

# Schutzkonzept für den Präsenzunterricht

## Maskenpflicht an der Schule

Zum Fremd- und Eigenschutz sind an der Ko Schule zu jedem Zeitpunkt Schutzmasken in allen Räumen zu tragen.

## Präsenzunterricht

Bildungsanbieter der höheren Berufsbildung (wir sind keine Hochschule) dürfen bis Maximum 50 Personen anbieten Präsenzunterricht unter Einhaltung des Schutzkonzepts abhalten.

Personen mit Krankheits-Symptomen sind nicht zum Unterricht zugelassen. Ebenso Personen, die von den Behörden Quarantäne verordnet bekommen haben. Wer einer Risikogruppe zugehört (Bluthochdruck, chronische Atemwegserkrankungen, Diabetes, Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs) empfehlen wir, bis auf Weiteres auf die Teilnahme an Präsenzveranstaltungen zu verzichten.

## Schulräume

Pandemie-Info-Blätter des BAG sind gut ersichtlich aufgehängt. Türklinken und Toiletten werden täglich gereinigt. Zum Hände-Trocknen gibt es bei allen Waschbecken nur Einweg-Handtücher. Handdesinfektionsmittel und Flächen-desinfektionsmittel ist vorhanden.

## Office

Das Sekretariat ist Montag, Dienstag, Donnerstag & Freitag telefonisch von 10:00 – 12:30 Uhr erreichbar.

## Theoretischer Unterricht

Der theoretische Unterricht findet je nach Modul online, vor Ort oder hybrid statt. Bitte informiere dich auf der Webseite.

## Praktischer Unterricht

- Hygieneschutzmaske beim Eintritt in die Schule anziehen
- Hände waschen und/ oder desinfizieren
- Für den Unterricht frisch gewaschene Behandlungskleider anziehen

### Vor der Behandlung:

- Futon vollständig mit Leintuch abdecken
- Ein möglichst grosses (Lein-)Tuch mitbringen, um darauf zu sitzen/ zu behandeln
- frische Serviette als Kopfunterlage nutzen

### **Während der Behandlung:**

- Es arbeiten, wenn möglich, immer die gleichen zwei Personen zusammen, damit Kontakte möglichst geringgehalten werden
- Räume regelmässig lüften

### **Nach der Behandlung:**

- Leintuch zusammenfalten
- beide Personen desinfizieren ihre Hände

## **Prüfungen**

Während allen Prüfungen (schriftlich, mündlich, praktisch) sind Schutzmasken zu tragen und das Schutzkonzept der Oda KT einzuhalten.

## **Verpflegung**

Eigene Verpflegung, auch Znüni und eigenes Besteck ist mitzunehmen. Kaffeemaschine und Teekrüge dürfen genutzt werden. Beides wird regelmässig gereinigt.

Für alle Getränke, auch Kaffee und Tee, dürfen nur Einweg-Becher genutzt werden. Für mehrmaliges Benutzen bitte Becher mit Namen beschriften. Um Abfall zu vermeiden, können gerne eigene Trinkflaschen mitgebracht werden. Das Team der Ko Schule für Shiatsu reinigt und desinfiziert regelmässig die Flächen in der Tee Küche. Lieengelassenes Besteck wird entsorgt. Die Räume sind regelmässig gut zu lüften.

## **Schutzmasken-Konzept**

Wir halten uns an das Konzept des Fremd- und Eigenschutzes.

### **Fremdschutz ist Pflicht**

Fremdschutz bedeutet, dass eine Maske getragen wird. Es geht darum, dass die Tröpfchen, die beim Niesen oder Husten in die Luft geschleudert werden, in der Schutzmaske bleiben. Die Fremdschutzwirkung wird in diesem Fall auf 65%-75% geschätzt (Quelle: NZZ)






### **Eigenschutz ist Pflicht**

Ein wirksamer Eigenschutz wird erreicht, wenn Folgendes beachtet wird:

- Mindestens eine FFP2- oder FFP3-Schutzmaske (ohne Ventil) verwenden. Die Anwendung muss dabei korrekt sein ([siehe Video des BAG](#))

Gebrauchte Masken sind in einen kleinen Plastiksack (verknötet) im Kehricht zu entsorgen. Die Hände sind danach gut zu reinigen oder desinfizieren. Werden Masken mehrmals pro Tag benutzt, so dürfen sie nur am Bündel berührt und werden am besten in einer Papiertüte oder einem Couvert aufbewahrt.

**Covid-19: Welche Schutzmasken sind sinnvoll?**

Maskentyp					
	Mund-Nasen-Schutz	FFP2 / FFP3 - Maske ohne Ventil	FFP2 / FFP3 - Maske mit Ventil	Selbstgebastelte Maske aus Baumwolle	Schal / Halstuch
Schützt den Träger?	nein	ja	ja	etwas	etwas
Schützt das Umfeld?	ja	ja	nein	ja	etwas
Klinikpersonal benötigt Masken?	ja	ja	ja	nicht für intensiv-medizinischen Bereich	nein

\*etwas = große Tröpfchen werden abgefangen

Quelle: <https://www.vergleich.org/atemschutzmaske/#ratgeber-covid-19-welche-schutzmasken-sind-sinnvoll>

Mundschutz Hygienemasken können an der Ko Schule zu CHF 1.- bezogen werden.

Wir erwarten Eigenverantwortung bezüglich Umsetzung der Vorgaben zum Schutz aller.  
Besten Dank für deine Mithilfe für einen reibungslosen Unterricht.

Ko Schule

Stand: 27.4.2021