



Ko • Schule für Shiatsu

Die Schule macht den Unterschied

2020

Ausbildung

Ausbildungskurse

	Seite	Seite
Ko Schule für Shiatsu – die Schule macht den Unterschied	4	Behandlungen geben, dokumentieren und besprechen 46
Voraussetzungen und Aufbau der Ausbildung	5	Hospitanz 47
Modulübersicht Wellness Shiatsu Practitioner	6	Behandlungen geben unter Aufsicht von MentorIn 48
Modulübersicht KomplementärTherapeutIn Shiatsu	7	Methodenspezifischer Eigenprozess 49
Ausbildungsstunden, Ausbildungskosten	8	
Methode Shiatsu		
Shiatsu Grundlagen	10	
Shiatsu Aufbau	14	
Shiatsu in der Praxis	18	
Hiron-Shiatsu 1–2	22	
Hiron-Shiatsu 3–5	26	
Masunaga-Shiatsu	28	
Shiatsu intensiv 1	30	
Shiatsu intensiv 2	32	
Prozessbegleitung	34	
Psychosomatische Profile der 5 WP	36	
Körperliche Untersuchung	38	
5-WP-Anamnesegespräch	40	
Vorbereitung Shiatsu-Prüfung	42	
Shiatsu-Prüfung	43	
Praktikum KT Shiatsu	44	
Falldarstellungen schreiben und besprechen	45	
		Tronc Commun KT
		Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik 50
		Berufsidentität, Praxisführung 52
		Nothilfe, Reanimation 54
		Schulmedizinisches Basiswissen 56
		KlientInnen- und TherapeutInnensicherheit 58
		Kommunikation, Gesprächsführung 60
		Psychologie 1 62
		Psychologie 2 64
		Diplomprüfungen
		Vorbereitung kompetenzorientierte Abschlussprüfung 66
		Diplomfeier 67
		Kompetenzorientierte Abschlussprüfung 68
		Abschlussarbeit 69
		Ausbildungsteam 70
		AGB 74
		Anfahrt 75

Inhaberinnen



Pascale Jacot-Descombes

pascale.jacot@ko-shiatsu.ch

Veronika Ronchin

veronika.ronchin@ko-shiatsu.ch

Schulleitung



Thomas Herpich

thomas.herpich@ko-shiatsu.ch

Sekretariat

Um Ihre Anliegen kümmern sich



Anja Landau



Mara Burkhardt

Ko Schule für Shiatsu GmbH
 Enzianweg 4, CH-8048 Zürich
 +41 44 942 18 11
 schule@ko-shiatsu.ch
 www.ko-shiatsu.ch

Die aktuellen Telefonzeiten finden Sie auf der Webseite.

Ko Schule für Shiatsu – die Schule macht den Unterschied

Denn sie bietet ...

- ... seit 1997 hohe Fachkompetenz und Engagement der Schulleitung, der DozentInnen und Mitarbeitenden
- ... als einzige Schule in der Schweiz Hiron-Shiatsu-Techniken
- ... ins Shiatsu gut integrierbare Techniken wie Moxa, Gua Sha und Schröpfen
- ... den zusätzlichen praxisorientierten Ausbildungsbaustein Prozessbegleitung
- ... eine einzigartige Verbindung der verschiedenen Shiatsu-Techniken und Unterstützung beim Finden eines eigenen Shiatsu-Stils
- ... persönliches Coaching für den optimalen Lernerfolg
- ... gelebte Empathie, familiär – herzlich – verbindlich und professionell
- ... vegetarisches Mittagessen ab dem 2. Ausbildungsjahr

Und zudem ...

- ... eine Lebensschule, die optimal auf das Diplom, das Branchenzertifikat und die spätere Praxis vorbereitet
- ... eine der wenigen reinen Shiatsu-Schulen
- ... akkreditiert durch die Oda KT
- ... Qualitätsnachweis mit EduQua-Zertifikat

Die Aus- und Fortbildungen der Ko Schule für Shiatsu entsprechen den Vorgaben von



Verbandsmitgliedschaften:
SGS (Shiatsu Gesellschaft Schweiz)
eduCAM (Verband Fachhochschulen Naturheilkunde Schweiz)

Voraussetzungen und Aufbau

Voraussetzungen für das Studium an der Ko Schule für Shiatsu

Für den Eintritt in die Ko Schule setzen wir eine abgeschlossene Ausbildung auf der Sekundarstufe II voraus, z. B. einen eidgenössischen Fähigkeitsausweis (Berufslehre), eine gymnasiale Matur, ein Diplom einer Mittelschule oder eine entsprechende Vorbildung. Wir erwarten Lebenserfahrung, persönliche Reife und die Bereitschaft, sich weiterzubilden und weiterzuentwickeln, die Bereitschaft, sich in Prozesse hineinzubegeben, sich Sorge zu tragen und achtsam mit sich und mit dem Gegenüber zu sein. Ein reflektiver Umgang mit sich selbst ist ebenso wichtig wie körperliche und psychische Belastbarkeit. Wir erwarten auch Freude am Kontakt mit Menschen sowie Interesse an einer ganzheitlichen Wahrnehmung von Mensch und Umwelt. Bei Bedarf bieten wir ein persönliches Gespräch an.

Aufbau der Ausbildung

Das Kursprogramm Ausbildung liefert Ihnen alle Informationen zur Shiatsu-Ausbildung an der Ko Schule. Sie können die Ausbildung in drei oder mehr Jahren absolvieren. Ihr individuelles Tempo bestimmt, wie lange Ihre Ausbildung dauert.

Die Ausbildung ist modularisiert aufgebaut, unterteilt in

- Methodenmodule (MM), der Shiatsu-spezifische Teil der Ausbildung mit vorwiegend praktischer Ausrichtung
- Module des Tronc Commun, die gemeinsamen Grundlagen der komplementärtherapeutischen Methoden, unterteilt in berufsspezifische Grundlagen (BG), medizinische Grundlagen (MG) und sozialwissenschaftliche Grundlagen (SG)
- Praktikum (P)
- methodenspezifischer Eigenprozess (E)

Die Ausbildung entspricht den Grundlagen der KomplementärTherapie der Oda KT (Organisation der Arbeit KomplementärTherapie) und der METID (Methodenidentifikation) Shiatsu. Nach dem Schreiben einer Abschlussarbeit und bestandenen Abschlussprüfungen erhalten Sie das Shiatsu-Diplom der Ko Schule und das Branchenzertifikat Oda KT. Dieses ist Voraussetzung für die Höhere Fachprüfung KT und führt Sie zum anerkannten Beruf KomplementärTherapeutIn mit eidgenössischem Diplom.

Anrechnen erbrachter Bildungsleistungen (AeB)

Einzelne Module, die Sie vor Shiatsu-Ausbildungsbeginn anderswo besucht haben, können Sie nach Absprache an die Ausbildung anrechnen lassen (kostenpflichtig), wenn sie die zeitlichen und inhaltlichen Bedingungen erfüllen.

Kontaktstunden, Lernstunden

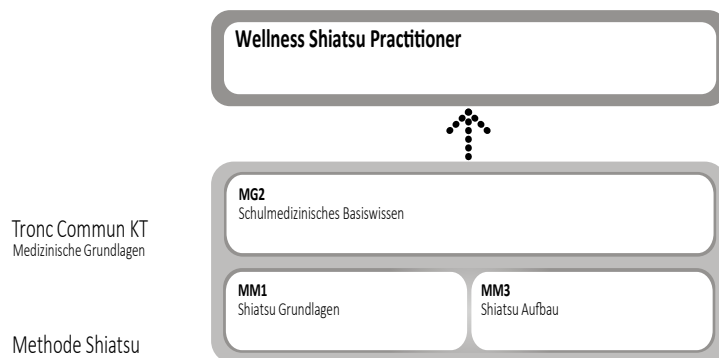
Als Kontaktstunden bezeichnen wir die Stunden des Präsenzunterrichts inkl. Lernkontrollen und Qualifikationsverfahren (Prüfungen innerhalb eines Moduls). Lernstunden beinhalten Kontaktstunden und Selbststudium, d. h. selbstständiges Lernen und Üben sowie Gruppen- und persönliche Arbeiten. Kontakt- und Lernstunden geben wir in Einheiten à 60 Minuten an.

Ausbildungsteil	Lernstunden	Kontaktstunden
Methode Shiatsu	1340	535
methodenspezifischer Eigenprozess	60	24
Tronc Commun KT	1008	340
Praktikum	266	48
KT Abschlussprüfung	169	14
Total	2843	961

Ihr erster Schritt zum Abschluss KomplementärTherapeutIn mit eidgenössischem Diplom:

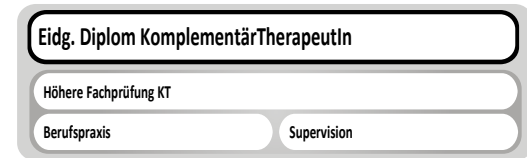
Wellness Shiatsu Practitioner

Die ersten Module in der Ausbildung sind zum Wellness Shiatsu Practitioner zusammengefasst. Dieser Teil der Ausbildung dauert anderthalb Jahre und schliesst mit einem Zertifikat ab.



KomplementärTherapeutIn Shiatsu

Eidg. Abschluss

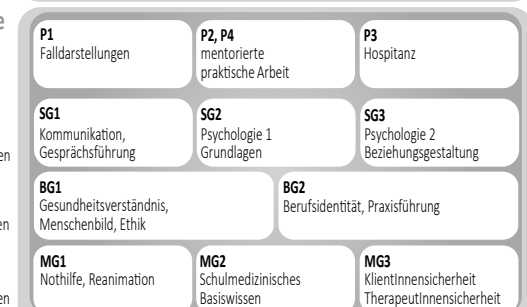


Abschluss KT-Methode



Kompetenzorientierte Abschlussprüfung

Ausbildung KT-Methode
Praktikum



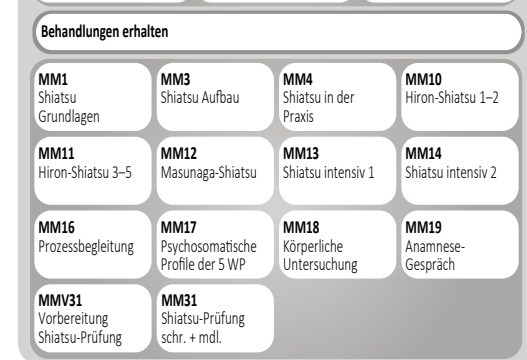
Tronc Commun KT
Lerneinheiten für alle KT-Methoden
| Sozialwissenschaftliche Grundlagen

| Berufsspezifische Grundlagen

| Medizinische Grundlagen

Eigenprozess Shiatsu

Methode Shiatsu



KomplementärTherapeutIn Shiatsu

Wir stellen Ihnen hier zwei Möglichkeiten vor, wie Sie die Ausbildung sinnvoll einteilen können bei einer Ausbildungszeit von drei oder vier Jahren. Änderungen von Kontaktstunden und Kosten sind vorbehalten. Die Kosten für Shiatsu-Behandlungen (Eigenprozess) sind in den Gesamtkosten nicht enthalten.

Ausbildung in drei Jahren

Modul-Nr.	Kursname	Kontaktstunden	Kosten in CHF
1. Ausbildungsjahr		286	7900
MM1	Shiatsu Grundlagen	108	3270
MG2	Schulmedizinisches Basiswissen	146	3800
SG1	Kommunikation, Gesprächsführung	32	830
2. Ausbildungsjahr		324	10 240
MM3	Shiatsu Aufbau	63	2040
MM10	Hiron-Shiatsu 1–2	38	1210
MM13	Shiatsu intensiv 1	40	1840
MM17	Psychosomatische Profile der 5 WP	12	430
MM18	Körperliche Untersuchung	15	470
BG1	Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik	28	800
BG2	Berufsidentität, Praxisführung	28	800
SG2	Psychologie 1	36	930
SG3	Psychologie 2	36	930
MG3	KlientInnensicherheit, TherapeutInnensicherheit	28	790
3. Ausbildungsjahr		279	11 200
MM4	Shiatsu in der Praxis	36	1160
MM11	Hiron-Shiatsu 3–5	54	1760
MM12	Masunaga-Shiatsu	66	2150
MM14	Shiatsu intensiv 2	43	1740
MM16	Prozessbegleitung	33	1130
MM19	5-WP-Anamnesegespräch	15	470
MG1	Nothilfe, Reanimation	6	210
MMV31	Vorbereitung Shiatsu-Prüfung	9	425
MM31	Shiatsu-Prüfung schriftlich und mündlich	3	380
KTV1	Vorbereitung komp.-orientierte Abschlussprüfung	6	475
KT1	Komp.-orientierte Abschlussprüfung prakt. u. mdl.	4	890
KT2	Abschlussarbeit	4	410
verteilt auf alle 3 Ausbildungsjahre		72	1330
P1–4	alle Praktikumsteile	48	1330
E	Methodenspezifischer Eigenprozess	24	indiv. Kosten
Gesamtstunden, Gesamtkosten		961	30 670



Ihr Mehrwert

In den Gesamtkosten der Ausbildung ist ein Anteil an Verpflegung und Unterkunft von CHF 1630.– enthalten.

Ausbildung in vier Jahren

Modul-Nr.	Kursname	Kontaktstunden	Kosten in CHF
1. Ausbildungsjahr		140	4100
MM1	Shiatsu Grundlagen	108	3270
SG1	Kommunikation, Gesprächsführung	32	830
2. Ausbildungsjahr		326	9250
MM3	Shiatsu Aufbau	63	2040
MM10	Hiron-Shiatsu 1–2	38	1210
MM18	Körperliche Untersuchung	15	470
BG1	Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik	28	800
MG2	Schulmedizinisches Basiswissen	146	3800
SG2	Psychologie 1	36	930
3. Ausbildungsjahr		270	8880
MM4	Shiatsu in der Praxis	36	1160
MM11	Hiron-Shiatsu 3–5	54	1760
MM13	Shiatsu intensiv 1	40	1840
MM16	Prozessbegleitung	33	1130
MM19	5-WP-Anamnesegespräch	15	470
BG2	Berufsidentität, Praxisführung	28	800
MG3	KlientInnensicherheit, TherapeutInnensicherheit	28	790
SG3	Psychologie 2	36	930
4. Ausbildungsjahr		153	7110
MM12	Masunaga-Shiatsu	66	2150
MM14	Shiatsu intensiv 2	43	1740
MM17	Psychosomatische Profile der 5 WP	12	430
MG1	Nothilfe, Reanimation	6	210
MMV31	Vorbereitung Shiatsu-Prüfung	9	425
MM31	Shiatsu-Prüfung schriftlich und mündlich	3	380
KTV1	Vorbereitung komp.-orientierte Abschlussprüfung	6	475
KT1	Komp.-orientierte Abschlussprüfung prakt. u. mdl.	4	890
KT2	Abschlussarbeit	4	410
verteilt auf alle 4 Ausbildungsjahre		72	1330
P1–4	alle Praktikumsteile	48	1330
E	Methodenspezifischer Eigenprozess	24	indiv. Kosten
Gesamtstunden, Gesamtkosten		961	30 670

Shiatsu Grundlagen

Dieses Modul besteht aus

Shiatsu 1 Einführung
 Shiatsu 2 Holz, Frühling
 Shiatsu 3 Feuer, Sommer
 Shiatsu 4 Erde, Spätsommer
 Shiatsu 5 Metall, Herbst
 Shiatsu 6 Wasser, Winter
 Shiatsu 7 Befunderhebung Basis
 8 Übungsabende
 1 Tutorium

Der Kurs vermittelt fundierte theoretische und praktische Grundkenntnisse von Shiatsu. Nach einer Einführung entsprechen die weiteren Kurstage der Jahreszeit mit der dazugehörigen Wandlungsphase und den jeweiligen Meridianen. Dies gibt Ihnen die Möglichkeit, die Jahreszeiten mit ihren Energien und Charakteristiken bewusst wahrzunehmen und einen Bezug zur fernöstlichen Erfahrungsmedizin zu schaffen.

Lerninhalte

Die Hauptthemen dieses Kurses sind die zwölf Haupt- und zwei Nebenmeridiane, verschiedene Behandlungstechniken, die fünf Wandlungsphasen, Yin und Yang, die Hara-Befunderhebung, das Erkennen der energetischen Ungleichgewichte, verschiedene Formen der Körperbetrachtung und Schulung der eigenen Körperwahrnehmung und des Bewusstseins.

weiter auf Seite 12

Modulinformationen MM1a

Leitung	Manuela Reimann
Termine	Shiatsu 1: 3.–4.4.2020 Shiatsu 2: 1.–2.5.2020 Shiatsu 3: 12.–13.6.2020 Shiatsu 4: 4.–5.9.2020 Shiatsu 5: 23.–24.10.2020 Shiatsu 6: 27.–28.11.2020 Shiatsu 7: 8.–9.1.2021
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	108 Kontakt- und 270 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 3270.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen
Anforderungen	Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Besuch eines Info-Anlasses ist erwünscht, www.ko-shiatsu.ch/infoabend

Praxis MM1a

Übungsabende	13.5., 4.6., 25.6., 30.6., 15.9., 4.11., 19.11., 9.12.2020, 19.1., 3.2.2021, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Manuela Reimann
Tutorium	Zu diesem Modul gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium bei Manuela Reimann.

Zu den im Modul enthaltenen acht Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Der Kurs wird mit mind. 7 und mit max. 19 Teilnehmenden durchgeführt.

Lernziele

Sie verfügen über Grundkenntnisse der Theorie von Shiatsu und der Meridianlehre. Sie erlangen die Fertigkeit, die 14 Meridiane in verschiedenen Lagen zu behandeln, erkennen deren wichtigste Merkmale und ordnen sie den fünf Wandlungsphasen zu. Sie können mit dem Erlernten im Freundes- und Bekanntenkreis eine Shiatsu-Behandlung geben.

Nach Abschluss dieses Moduls können Sie das Erlernte als Shiatsu-Behandlung im Freundes- und Bekanntenkreis zur Entspannung und Regeneration anwenden. Wenn Sie bereits in einer körpertherapeutischen Praxis arbeiten, können Sie Ihre erworbenen Kenntnisse schon jetzt in Ihre tägliche Arbeit einfließen lassen.

Modulinformationen MM1b

Leitung	Manuela Reimann
Termine	Shiatsu 1: 7.9., 14.9.2020 Shiatsu 2: 28.9., 5.10.2020 Shiatsu 3: 9.11., 16.11.2020 Shiatsu 4: 7.12., 14.12.2020 Shiatsu 5: 11.1., 18.1.2021 Shiatsu 6: 1.2., 8.2.2021 Shiatsu 7: 1.3., 8.3.2021
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	108 Kontakt- und 270 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 3270.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen
Anforderungen	Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Besuch eines Info-Anlasses ist erwünscht, www.ko-shiatsu.ch/infoabend

Praxis MM1b

Übungsabende	27.10., 25.11., 3.12.2020, 7.1., 27.1., 18.2., 16.3., 24.3.2021, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Manuela Reimann
Tutorium	Zu diesem Modul gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium bei Manuela Reimann.

Zu den im Modul enthaltenen acht Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Der Kurs wird mit mind. 7 und mit max. 19 Teilnehmenden durchgeführt.

Shiatsu Aufbau

Bestandteile des Moduls

Shiatsu Aufbau 1, 2 und 3
6 Übungsabende
1 Tutorium
Prüfung Wellness Shiatsu Practitioner

Lerninhalte

Shiatsu Aufbau 1: Lagerung, Lagewechsel, Übergänge und Kontinuität in der Behandlung, Arbeiten mit dem Knie, Einsatz von Mutter- und Botenhand, Dehnungen, Abgrenzung, Erdung, Einsatz und Wirkungsweise von Tsubos, Einführung ins Praktikum P1 Falldarstellungen schreiben und besprechen

Shiatsu Aufbau 2: Vertiefen der Hara-Befunderhebung, Arbeit am Nacken, Kyo und Jitsu im Meridianverlauf, Einsatz von Ellbogen und Unterarm in Seiten- und Rückenlage, Meditation, Einführung in die Ernährung nach den fünf Wandlungsphasen

Shiatsu Aufbau 3: Erarbeiten eines eigenen Fragebogens für die Befunderhebung, Führen eines Klientengesprächs, Psychohygiene, Aufbau und Ablauf einer Shiatsu-Behandlung aufgrund einer energetischen Befunderhebung, strukturelle Arbeit in Shiatsu (z. B. Gelenke), Einsatz von Ellbogen und Unterarm in Bauchlage, Menschen in ihrem individuellen Bewegungsspielraum abholen

Prüfung Wellness Shiatsu Practitioner

Dieses Modul schliessen Sie mit einer Prüfung in Theorie und Praxis ab, in der wir Ihr gesamtes Wissen zu den Modulen MM1 und MM3 prüfen. Nachdem Sie MG2 Schulmedizinisches Basiswissen, MM3 Shiatsu Aufbau und P1 Falldarstellung schreiben und besprechen erfolgreich abgeschlossen haben, erhalten Sie das Zertifikat Wellness Shiatsu Practitioner.

weiter auf Seite 16

Modulinformationen MM3a

Leitung	Sascha Kuster, Pascale Jacot-Descombes
Termine	Shiatsu Aufbau 1: 20.–21.3.2020 Shiatsu Aufbau 2: 8.–9.5.2020 Shiatsu Aufbau 3: 19.–20.6.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Prüfungen	schriftlich: 21.8.2020, 9.30–12 Uhr praktisch und mündlich: 18.9.2020, 9–17 Uhr, anschliessend Prüfungsbesprechung 18–21 Uhr
Stunden	63 Kontakt- und 158 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 2040.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen an den Kurstagen
Anforderungen	MM1, Shiatsu Grundlagen

Praxis MM3a

Übungsabende	31.3., 28.4., 19.5., 9.6., 2.7., 7.7., 20.8.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Sascha Kuster oder Pascale Jacot-Descombes
Tutorium	Zu diesem Modul gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium bei Sascha Kuster.

Zu den im Modul enthaltenen sechs Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Lernziele

Shiatsu Aufbau 1: Sie sind in der Lage,

- die Knietechnik ergänzend zum Daumendruck in der Behandlung einzusetzen,
- die Übergänge gezielt in die Behandlung einzusetzen und somit Kontinuität zu gewährleisten,
- die Meridiandehnungen in verschiedenen Positionen auszuführen sowie die Mutter- und Botenhand einzusetzen,
- die wichtigsten Tsubos zu lokalisieren und je nach Wirkungsweise einzusetzen,
- sich während der Behandlung zu erden und abzugrenzen,
- selbstständig eine Falldarstellung über eine(n) Ihrer KlientInnen zu schreiben.

Shiatsu Aufbau 2: Sie sind in der Lage,

- die Ellbogentechnik in verschiedenen Lagen einzusetzen,
- den Harabefund zu vertiefen und anhand dessen einen Meridian zu behandeln,
- durch Arbeiten an Kyo und Jitsu im Verlauf des Meridians einen Ausgleich zu schaffen,
- Nackenbeschwerden in Rückenlage zu behandeln,
- wichtigste Erkenntnisse aus der Ernährungslehre nach den fünf Wandlungsphasen in den Alltag umzusetzen.

Shiatsu Aufbau 3: Sie sind in der Lage,

- eine zusammenhängende Shiatsu-Behandlung durchzuführen,
- Knie und Ellbogen in allen Lagen einzusetzen,
- Shiatsu-Techniken aus dem eigenen Hara durchzuführen,
- KlientInnen in ihrem individuellen Bewegungsspielraum abzuholen,
- die strukturelle Arbeit in Shiatsu an Gelenken umzusetzen,
- sich mit der Psychohygiene und ihrer Rolle als Wellness Shiatsu Practitioner auseinanderzusetzen.

Modulinformationen MM3b

Leitung	Pascale Jacot-Descombes
Termine	Shiatsu Aufbau 1: 16.3., 23.3.2020 Shiatsu Aufbau 2: 4.5., 11.5.2020 Shiatsu Aufbau 3: 22.6., 29.6.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Prüfungen	schriftlich: 21.8.2020, 9.30–12 Uhr praktisch und mündlich: 21.9.2020, 9–17 Uhr, anschliessend Prüfungsbesprechung 18–21 Uhr
Stunden	63 Kontakt- und 158 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 2040.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen an den Kurstagen
Anforderungen	MM1, Shiatsu Grundlagen

Praxis MM3b

Übungsabende	31.3., 28.4., 19.5., 9.6., 2.7., 7.7., 20.8.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Pascale Jacot-Descombes oder Sascha Kuster
Tutorium	Zu diesem Modul gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium bei Pascale Jacot-Descombes.

Zu den im Modul enthaltenen sechs Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Shiatsu in der Praxis

Bestandteile des Moduls

Shiatsu in der Praxis 1 und 2
4 Übungsabende
1 Tutorium

Lerninhalte

Shiatsu in der Praxis 1: Shiatsu in der Schwangerschaft, Rückenbehandlung in Seitenlage, Shiatsu im Sitzen, Transfer mittels Übungen für KlientInnen, Heimaufgaben, das situativ angepasste Gespräch, Vertiefen und Erweitern des Verständnisses und Anwenden der Prozessphasen (Begegnen, Bearbeiten, Integrieren und Transferieren), vertiefte Schulung der Selbstwahrnehmung, Arbeiten mit der METID (Methodenidentifikation) Shiatsu und dem Berufsbild der ODA KT

Shiatsu in der Praxis 2: Shiatsu im Sitzen auf dem Stuhl, fortgeschrittene Techniken in verschiedenen Lagen, Psychohygiene, berühren – berührt werden, Kyo und Jitsu, Techniken selber entwickeln, Einführung in die Abschlussarbeit und Informationen zur KT Abschlussprüfung

weiter auf Seite 20

Modulinformationen MM4a

Leitung	Pascale Jacot-Descombes
Termine	Shiatsu in der Praxis 1: 15.–16.5.2020 Shiatsu in der Praxis 2: 16.–17.10.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	36 Kontakt- und 90 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 1160.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	MM3, Shiatsu Aufbau

Praxis MM4a

Übungsabende	2.6., 2.9., 23.9., 28.10., 2.12.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Pascale Jacot-Descombes
Tutorium	Zu diesem Modul gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium bei Pascale Jacot-Descombes.

Zu den im Modul enthaltenen vier Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Lernziele

Shiatsu in der Praxis 1: Sie sind in der Lage,

- Rücken und Nacken in Rücken- und Seitenlage zu behandeln,
- das situativ angepasste Gespräch in der Praxis umzusetzen,
- eine Behandlung für Schwangere durchzuführen,
- eine Shiatsu-Behandlung im Sitzen auf dem Futon zu geben,
- gezielt Übungen oder Heimaufgaben für den Transfer auszuwählen,
- die Prozessphasen zu erkennen und komplementärtherapeutisch zu handeln,
- Ihre eigenen, bis zu diesem Zeitpunkt erarbeiteten Kompetenzen zu beschreiben.

Shiatsu in der Praxis 2: Sie sind in der Lage,

- sämtliche Meridiane an den Beinen mit fortgeschrittenen Techniken von einer Seite aus zu behandeln,
- eine Shiatsu-Behandlung im Sitzen auf dem Stuhl auszuführen,
- neue Techniken und dabei den eigenen Stil zu entwickeln,
- sich mit der Psychohygiene auseinanderzusetzen und sich Ihrer Rolle als KomplementärTherapeutIn bewusst zu werden,
- sich in der achtsamen Berührung zu üben und damit das Kyo und das Jitsu direkt anzusprechen,
- während der ganzen Behandlung ausgerichtet und zentriert zu sein und am gewählten Thema zu bleiben,
- selbstständig die Abschlussarbeit nach den Vorgaben zu schreiben..

Modulinformationen MM4b

Leitung	Pascale Jacot-Descombes
Termine	Shiatsu in der Praxis 1: 17.5., 24.5.2020 Shiatsu in der Praxis 2: 11.10., 18.10.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	36 Kontakt- und 90 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 1160.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	MM3, Shiatsu Aufbau

Praxis MM4b

Übungsabende	2.6., 2.9., 23.9., 28.10., 2.12.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Pascale Jacot-Descombes
Tutorium	Zu diesem Modul gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium bei Pascale Jacot-Descombes.

Zu den im Modul enthaltenen vier Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Hiron-Shiatsu 1–2

Bestandteile des Moduls

Hiron-Shiatsu 1 und 2
4 Übungsabende
1 Tutorium

Der Shiatsu-Meister Hiron Nozaki (1929–2006) orientierte sich in seiner Arbeit an der traditionellen Shiatsu-Lehre, die er von seinem Vater und verschiedenen Shiatsu-Meistern erlernt hatte. Durch langjährige Erfahrung entwickelte er Hiron-Shiatsu, in dem der körperliche und seelische Ausgleich von Ungleichgewichten zentral ist. Die Betrachtung des Körpers – besonders Füsse, Haut und Rückenzone – sagen viel über die energetische Situation des jeweiligen Menschen aus –, das Ausgleichen der Polaritäten Yin und Yang, das Prinzip der Entsprechungen an Händen, Füssen, im Gesicht und am ganzen Körper, Verbindungs- und altüberlieferte Do-in-Techniken, wie z. B. rhythmisches Klopfen, sowie als Besonderheit der Einsatz der eigenen Füsse sind wesentliche Elemente, die diesen Shiatsu-Stil auszeichnen.

Lerninhalte

Hiron-Shiatsu 1: Grundsätze Hiron-Shiatsu, Fussbetrachtung, Beinlängenausgleich, Do-in- und Fusstechniken, Jahreszeitenmodell an Oberkörper und Gesicht, Augen

Hiron-Shiatsu 2: Nabelbetrachtung, Verdauung, Organsenkung

weiter auf Seite 24

Modulinformationen MM10a

Leitung	Veronika Ronchin
Termine	Hiron-Shiatsu 1: 17.–18.4.2020 Hiron-Shiatsu 2: 28.–29.8.2020
Zeit	9.30–13 und 14.30–17.30 Uhr
Stunden	38 Kontakt- und 95 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 1210.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	MM1, Shiatsu Grundlagen

Praxis MM10a

Übungsabende	5.5., 27.5., 9.9., 29.9., 18.11.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Veronika Ronchin, Carolina Hügi
Tutorien	Zu diesem Modul gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium bei Veronika Ronchin oder Carolina Hügi.

Zu den im Modul enthaltenen vier Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Lernziele

Hiron-Shiatsu 1: Sie sind in der Lage,

- Kriterien der Fussbetrachtung zu benennen, Unregelmässigkeiten an den Füssen zu erkennen, diese zu interpretieren und eine ausgleichende Fussbehandlung durchzuführen,
- einen Beinlängenausgleich durchzuführen,
- eine Person in Seitenlage mit Einbezug von Do-in-Techniken und Füssen zu behandeln,
- Hiron's Jahreszeitenmodell an Oberkörper und Gesicht anzuwenden.

Hiron-Shiatsu 2: Sie sind in der Lage,

- verschiedene Nabelformen zu interpretieren und eine ausgleichende Behandlung durchzuführen,
- Verdauungsübungen durchzuführen,
- Auswirkungen und Indizien für eine Organsenkung zu benennen, Übungen dagegen als Hausaufgaben weiterzuvermitteln und eine ausgleichende Behandlung durchzuführen.

Literaturtipp

Maria Eisele: Hiron Nozaki – Schule der Leichtigkeit
(erhältlich an der Ko Schule)

Modulinformationen MM10b

Leitung	Carolina Hügi
Termine	Hiron-Shiatsu 1: 20.4., 27.4.2020 Hiron-Shiatsu 2: 24.8., 31.8.2020
Zeit	9.30–13 und 14.30–17.30 Uhr
Stunden	38 Kontakt- und 95 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 1210.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	MM1, Shiatsu Grundlagen

Praxis MM10b

Übungsabende	5.5., 27.5., 9.9., 29.9., 18.11.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Carolina Hügi, Veronika Ronchin
Tutorien	Zu diesem Modul gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium bei Carolina Hügi oder Veronika Ronchin.

Zu den im Modul enthaltenen vier Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Hiron-Shiatsu 3–5

Bestandteile des Moduls

Hiron-Shiatsu 3, 4 und 5
5 Übungsabende
1 Tutorium

Lerninhalte

Hiron-Shiatsu 3: Körperentsprechungen an Füssen und Händen, Rücken-zonen, Wirbelsäulenbetrachtung und -behandlung, Nerven- und Hormon-system

Hiron-Shiatsu 4: Yin-Yang-Ausgleich, Vokalmodell, Drei-Erwärmer-System

Hiron-Shiatsu 5: wichtigste Punkte nach Hiron, Lunge und Dickdarm in Bezug zu den Drei Erwärmern, Behandlung im Sitzen

Lernziele

Hiron-Shiatsu 3: Sie sind in der Lage,

- Organentsprechungen auf der Fusssohle und Körperentsprechungen an der Hand aufzuzeichnen und anhand dieser Kriterien Fernpunkte für ver-schiedene körperliche Beschwerden in eine Behandlung einzubeziehen,
- den Rücken in Zonen einzuteilen, die mit den Meridianen korrespondie-ren,
- Unregelmässigkeiten am Rücken zu erkennen und zu interpretieren,
- eine Wirbelsäulenbetrachtung samt Ausgleich auszuführen und mit Hilfe der Rücken-zonen und der Shu-Punkte zu interpretieren.

Hiron-Shiatsu 4: Sie sind in der Lage,

- Yin- und Yang-Mangel bzw. -Übermass im Ausdruck eines Menschen wie auch in den äusseren Einflüssen zu benennen und in einer Behandlung ausgleichend darauf einzuwirken,
- Hiron's Vokalmodell für Körperübungen anzuwenden, Entsprechungen am Körper zu benennen und eine Singbehandlung durchzuführen,
- die drei Erwärmer-zonen zu tasten und energetisch auszugleichen.

Hiron-Shiatsu 5: Sie sind in der Lage,

- eine Behandlung für die Unterstützung des Atmungssystems und für den Ausgleich der Dickdarmenergie durchzuführen,
- eine Körperbetrachtung und Behandlung mit Hiron-Techniken im Sitzen durchzuführen,
- Hiron's wichtigste Punkte zu lokalisieren und in einer Behandlung einzu-setzen.

Modulinformationen MM11a

Leitung	Veronika Ronchin
Termine	Hiron-Shiatsu 3: 14.–15.2.2020 Hiron-Shiatsu 4: 5.–6.6.2020 Hiron-Shiatsu 5: 25.–26.9.2020
Zeit	9.30–13 und 14.30–17.30 Uhr
Stunden	54 Kontakt- und 135 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 1760.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	MM10, Hiron-Shiatsu 1–2

Modulinformationen MM11b

Leitung	Carolina Hügi
Termine	Hiron-Shiatsu 3: 16.2., 23.2.2020 Hiron-Shiatsu 4: 7.6., 14.6.2020 Hiron-Shiatsu 5: 27.9., 4.10.2020
Zeit	9.30–13 und 14.30–17.30 Uhr
Stunden	54 Kontakt- und 135 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 1760.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	MM10, Hiron-Shiatsu 1–2

Praxis MM11a, MM11b

Übungsabende 3.3., 15.4., 23.6., 1.9., 14.10., 26.11.2020,
18.45–21.45 Uhr

Leitung Veronika Ronchin, Carolina Hügi
Tutorien Zu diesem Modul gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium bei Veronika Ronchin oder Carolina Hügi.

Zu den im Modul enthaltenen fünf Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Masunaga-Shiatsu

Bestandteile des Moduls

Masunaga-Shiatsu 1–4
6 Übungsabende
1 Tutorium

Shizuto Masunaga war ein japanischer Psychologe, Hochschullehrer und Shiatsu-Therapeut. Sein Anliegen war, westliche und östliche Zugänge zur Heilkunst sinnvoll zu verbinden. Inspiriert durch eingehende Studien der chinesischen Medizin entwickelte er seinen eigenen Shiatsu-Stil. Eine wesentliche Errungenschaft seiner Arbeit lag in der Erweiterung des klassischen Meridiansystems, wobei alle zwölf Leitbahnen sowohl über die Beine als auch über die Arme verlaufen.

Lerninhalte

Anhand von Koordinaten und Körperstellungen lernen Sie die Leitbahnen zu ertasten und den Energiefluss zu regulieren. Die Rückenzonebefunde ergänzen Ihre Anamnese mit Informationen, die etwas aussagen über Tendenzen, die sich schon länger in der Körperhaltung zeigen.

Lernziele

Sie sind in der Lage, die Meridiane nach Masunaga selbstständig und anhand der Koordinaten in allen Lagen zu behandeln, die Hara- und Rücken-Befunderhebungszonen wahrzunehmen und Kyo- und Jiitsu-Bereiche zu erkennen.

Modulinformationen MM12a

Leitung	Ursula Weber
Termine	Masunaga-Shiatsu 1: 13.–14.3.2020 Masunaga-Shiatsu 2: 24.–25.4.2020 Masunaga-Shiatsu 3: 26.–27.6.2020 Masunaga-Shiatsu 4: 14.–15.8.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	66 Kontakt- und 165 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 2150.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	MM3, Shiatsu Aufbau, Sicherheit im Umgang mit dem traditionellen Meridiansystem

Modulinformationen MM12b

Leitung	Ursula Weber
Termine	Masunaga-Shiatsu 1: 15.3., 22.3.2020 Masunaga-Shiatsu 2: 26.4., 10.5.2020 Masunaga-Shiatsu 3: 28.6., 5.7.2020 Masunaga-Shiatsu 4: 16.8., 23.8.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	66 Kontakt- und 165 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 2150.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	MM3, Shiatsu Aufbau, Sicherheit im Umgang mit dem traditionellen Meridiansystem

Praxis MM12a, MM12b

Übungsabende	2.4., 14.4., 26.5., 10.6., 9.7., 3.9., 8.10.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Ursula Weber
Tutorien	Sie schliessen dieses Modul mit einem Tutorium bei Ursula Weber ab.

Zu den im Modul enthaltenen sechs Übungsabenden und dem Tutorium können Sie zusätzliche Übungsabende à CHF 50.– und Tutorien à CHF 120.–/Std. buchen.

Shiatsu intensiv 1

Bestandteile des Moduls

Shiatsu Intensivwoche 1
1 Übungsabend

Diese Woche bietet Gelegenheit, einzutauchen in die Welt der Wandlungsphasen und sich in Shiatsu zu üben. Die Tage beginnen jeweils mit Körperübungen, Meditation und Yoga.

Lerninhalte

Sie befassen sich intensiv mit den fünf Wandlungsphasen. Sie erleben, wie sich eine Wandlungsphase anfühlt, wie sie sich in einer anderen Person zeigt, und lernen, wie Sie Ihre Beobachtungen in eine Behandlung einfließen lassen. Zudem erhalten Sie einen Einblick in die Geschichte der chinesischen Medizin und von Shiatsu.

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- Eigenschaften einer Wandlungsphase zu benennen,
- eigene Beobachtungen in einer Behandlung umzusetzen,
- anhand der Unterlagen einen Überblick über den zeitlichen Verlauf der Entwicklungsgeschichte der fernöstlichen Medizin zu geben sowie verschiedene Schulen resp. Behandlungsstile in der chinesischen und japanischen Geschichte der fernöstlichen Medizin zu nennen.

Literaturtipp

- Mike Mandl, Ich Yin, du Yang, Bacopa Verlag
- Katharina Sabernig, Tiger bändigt Drachen, Bacopa Verlag
- Wilfried Rappenecker, Fünf Elemente und Zwölf Meridiane, Felicitas Hübner Verlag

Etwas anspruchsvollere Lektüre:

- Klaus-Dieter Platsch, Die fünf Wandlungsphasen – Das Tor zur chinesischen Medizin, Verlag Urban & Fischer
- Udo Lorenzen, Andreas Noll, Die Wandlungsphasen der traditionellen chinesischen Medizin, Band 1–5, Verlag Müller & Steinicke

Modulinformationen MM13

Leitung	Ursula Weber
Termine	20.–24.7.2020
Zeit	Montag 10 Uhr bis Freitag 17 Uhr, Mittwochnachmittag frei
Stunden	40 Kontakt- und 100 Lernstunden
Kursort	Begegnungszentrum Rüdlingen, Alte Nackerstrasse 2, 8455 Rüdlingen, www.begegnungszentrum.ch
Kosten	CHF 1840.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen, vegetarisches Essen und Übernachtung in Dreier-/Vierer-/Sechserzimmer, CHF 1960.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen, vegetarisches Essen und Übernachtung im Einzelzimmer
Anforderungen	MM1, Shiatsu Grundlagen

Zimmerreservationen nimmt das Sekretariat per Mail entgegen. Die Platzzahl ist beschränkt.

Praxis MM13

Sie vernetzen und integrieren den Themenkreis Anamnesegespräch nach den fünf Wandlungsphasen und Behandlungsstrategien.

Übungsabend	24.9.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Ursula Weber
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich

Shiatsu intensiv 2

Bestandteile des Moduls

Shiatsu Intensivwoche 2
2 Übungsabende

In dieser Woche setzen Sie sich intensiv mit Shiatsu und neuen Techniken auseinander, die Sie gut in Ihr Shiatsu integrieren können. Sie haben Gelegenheit, sich auf Neues einzulassen und damit Ihr Repertoire zu erweitern. Die Tage beginnen jeweils mit Körperübungen, Meditation und Yoga.

Lerninhalte

Sie erhalten eine Einführung in verschiedene Moxa-Techniken und finden Möglichkeiten, wie Sie diese in der Shiatsu-Behandlung einsetzen können. Sie schauen den Themenkreis Rückenschmerzen genauer an und lernen verschiedene Arten, darauf einzugehen. Sie wenden Hiron-Shiatsu-Techniken, Schröpfstechniken und Gua Sha an und erarbeiten verschiedene Möglichkeiten der Narbenentstörung. Das tägliche Praktizieren bringt Sicherheit sowohl in der Shiatsu-Arbeit wie auch im Umgang mit Klientinnen und Klienten.

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- verschiedene Formen von Moxa, Anwendungsgebiete und Kontraindikationen von Moxaanwendungen zu benennen und die beiden grundlegenden Wirkungsweisen zu unterscheiden,
- ausgewählte Moxa-Techniken mit Tigerwärmer und Moxazigarre auszuführen und mit Moxa das Ki zu unterstützen,
- mit diversen Techniken Rückenbeschwerden zu behandeln,
- Narben zu entstören,
- mit Gua Sha und Schröpfstechniken Stagnationen zu behandeln,
- Hiron-Shiatsu-Behandlungen zur Unterstützung des Schlafs, zur Entspannung und zum Ausgleich von Yin und Yang auszuführen.

Literaturtipp

- Caroline Theiss & Maja Storch, Bewegen Sie sich besser!, Hans Huber Verlag
- DVD Ko-Shiatsu, Hiron Nozaki, Seminar 1 (erhältlich an der Ko Schule)

Modulinformationen MM14

Leitung	Pascale Jacot-Descombes, Veronika Ronchin
Termine	20.–24.7.2020
Zeit	Montag 10 Uhr bis Freitag 17 Uhr, Mittwochnachmittag frei
Stunden	43 Kontakt- und 108 Lernstunden
Kursort	Begegnungszentrum Rüdlingen, Alte Nackerstrasse 2, 8455 Rüdlingen, www.begegnungszentrum.ch
Kosten	CHF 1740.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen, vegetarisches Essen und Übernachtung in Dreier-/Vierer-/Sechserzimmer, CHF 1860.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen, vegetarisches Essen und Übernachtung im Einzelzimmer
Anforderungen	MM13, Shiatsu intensiv 1

Zimmerreservierungen nimmt das Sekretariat per Mail entgegen. Die Platzzahl ist beschränkt.

Praxis MM14

Übungsabend 1	Sie integrieren die gelernten Moxa-Techniken, die Yin-Yang-Verbindungen und die vorgestellten Hiron-Shiatsu-Techniken in Ihr Shiatsu.
Termin	8.9.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Veronika Ronchin
Übungsabend 2	Sie wenden Schröpf-, Moxa-, Gua-Sha- und Narbenentstörungstechniken an und setzen Behandlungen bei Rückenbeschwerden um.
Termine	6.10.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Pascale Jacot-Descombes
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich

Prozessbegleitung

Bestandteile des Moduls

Prozessbegleitung
1 Übungsabend

Lerninhalte

Die zentralen Themen sind die Begleitung eines Prozesses nach dem klientenzentrierten Ansatz von Carl Rogers, die Bedeutung der zwischenmenschlichen Beziehung in der Therapie, das aktive Zuhören und «joining», die verbale Kommunikation, das Wahrnehmen der Körpersignale und die zentrale Rolle von Ressourcen. Wesentlich in diesem Kurs ist es, sich selbst und andere im Prozess und im Begleiten zu erfahren. Sie erhalten auch einen Einblick in die Trauma-Arbeit nach Dr. Peter Levine und lernen, wie Sie einen Aktivierungsprozess einer Klientin, eines Klienten erkennen und auffangen und wie Sie dabei einen sicher gehaltenen Ort bieten können.

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- mit Ihren differenzierten Sinnen Körpersignale wahrzunehmen,
- aktiv zuzuhören,
- einander in kleinen Prozessen mit und ohne Einbezug eines Ereignisses zu begleiten,
- erste Kenntnisse der Trauma-Arbeit nach Peter Levine umzusetzen,
- sich Ihre eigenen Ressourcen zu erarbeiten.

Literaturtipp

- Peter Levine, Sprache ohne Worte, Kösel Verlag
- Babette Rothschild, Der Körper erinnert sich, Verlag Synthesis

Modulinformationen MM16

Leitung	Pascale Jacot-Descombes
Termine	8.–12.11.2020
Zeit	Sonntag 18 Uhr bis Donnerstag 14.30 Uhr
Stunden	33 Kontakt- und 83 Lernstunden
Kursort	Ferien- und Bildungshaus Lindenbühl, 9043 Trogen
Kosten	CHF 1130.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen, exkl. Unterkunft und Verpflegung
Anforderungen	MM3, Shiatsu Aufbau

Anmeldeschluss: 11.10.2019

Es sind 1–3-Bett-Zimmer vorhanden, reservieren Sie frühzeitig direkt am Kursort, Tel. +41 71 344 13 31, www.lindenbuehl-trogen.ch

Praxis MM16

Übungsabend	12.1.2021, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Pascale Jacot-Descombes
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich

Psychosomatische Profile der 5 WP

Bestandteile des Moduls

Psychosomatische Profile der 5 WP

Nur fünf Grundfarben erzeugen mehr Farbtöne,
als je gesehen werden können

Nur fünf Grundtöne erzeugen mehr Melodien,
als je gehört werden können

Nur fünf Geschmäcker erzeugen mehr Kombinationen,
als je geschmeckt werden können

Sun Dse in «Die Kunst des Krieges»

Die Fünf als Zahl, die das wahre menschliche Wesen zum Ausdruck bringt, stellt zusammen mit Yin und Yang die Grundprinzipien der Therapie mit Meridianen dar. Fünf gibt über die Gesetze des Ernährungs- und des Kontrollzyklus auch auf der psychischen Ebene Richtung und Verständnis für die Entstehung und Umwandlung von Erkrankungen. Yin und Yang erklären die innere Dynamik von Emotionen in Ausdruck und Verhalten. So können körperliche und emotionale Probleme in ihrem gesamten Umfang verstanden werden.

Lerninhalte

- Darstellung des Yin/Yang-Spektrums jeder Wandlungsphase
- Übertragung von Störungen in andere Wandlungsphasen
- Behandlungsfokus: das Potential von gestörten Emotionen durch bedeutsame Berührung entfalten

Literaturtipp

Josef Viktor Müller, Den Geist verwurzeln, Band 2, Die psychosomatischen Profile der fünf Wandlungsphasen, Müller und Steinicke Verlag

Modulinformationen MM17

Leitung	siehe Webseite
Termine	27.–28.11.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	12 Kontakt- und 30 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 430.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	MM13, Shiatsu intensiv 1

Körperliche Untersuchung

Bestandteile des Moduls

Körperliche Untersuchung
1 Übungsabend

Lerninhalte

Sie befassen sich mit verschiedenen Arten der Befunderhebung und deren Anwendungsmöglichkeiten. Sie lernen die Mu- und Shu-Punkte der Meridiane, die Dreierwärmer- und die Rückenzone zu tasten und zu behandeln, die Zonen der Hara-Befunderhebung nach den fünf Wandlungsphasen zu klären und den Akabanetest bei einem Rechts-Links-Ungleichgewicht im Körper anzuwenden. Diese Techniken tragen zu einem tieferen Verständnis der Körpersymptome bei und erweitern Ihr Spektrum an Möglichkeiten der Befunderhebung und Behandlung.

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- die Befunderhebungs- und Behandlungstechnik der Haraklärung anzuwenden,
- den Anwendungsbereich der Mu-Punkte zu definieren, sie zu lokalisieren und zu interpretieren,
- den Anwendungsbereich der Shu-Punkte zu definieren, sie zu lokalisieren und zu interpretieren,
- den Anwendungsbereich des Akabanetests zu definieren und diese Technik anzuwenden.

Modulinformationen MM18a

Leitung	Veronika Ronchin
Termine	9.–10.10.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	15 Kontakt- und 38 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 470.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen an den Kurstagen
Anforderungen	MM1, Shiatsu Grundlagen

Modulinformationen MM18b

Leitung	Sascha Kuster
Termine	12.10., 19.10.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	15 Kontakt- und 38 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 470.– für für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen an den Kurstagen
Anforderungen	MM1, Shiatsu Grundlagen

Praxis MM18a, MM18b

Übungsabend	12.11.2020, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Sascha Kuster

5-WP-Anamnesegespräch

Bestandteile des Moduls

5-WP-Anamnesegespräch
1 Übungsabend

Im Anamnesegespräch nach den fünf Wandlungsphasen sind Fragen wie zum Beispiel «Wie lautet Ihr voller Name» und «Wo sind Sie zu Hause?» Fenster zur Persönlichkeit. Betonungen, Mimik und Gestik verfeinern den Gesamteindruck.

Lerninhalte

Anhand eines Fragebogens lernen Sie wandlungsphasenspezifisch zu beobachten, das Wahrgenommene einer Wandlungsphase zuzuordnen und in Ihre Befundaufnahme einzubeziehen.

Lernziele

Sie sind in der Lage,
- die Kenntnisse der fünf Wandlungsphasen sicher anzuwenden,
- anhand des Fünf-Wandlungsphasen-Anamnesebogens ein Anamnesegespräch zu führen und sich für eine Wandlungsphase zu entscheiden.

Modulinformationen MM19a

Leitung	Ursula Weber
Termine	4.–5.12.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	15 Kontakt- und 38 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 470.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen an den Kurstagen
Anforderungen	MM13, Shiatsu intensiv 1

Modulinformationen MM19b

Leitung	Ursula Weber
Termine	29.11., 6.12.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	15 Kontakt- und 38 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 470.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen an den Kurstagen
Anforderungen	MM13, Shiatsu intensiv 1

Praxis MM19a, MM19b

Übungsabend	5.1.2021, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Ursula Weber

Vorbereitung Shiatsu-Prüfung

Bestandteile des Moduls

Vorbereitung Shiatsu-Prüfung
1 Übungsabend

Lerninhalte

Sie festigen Ihr komplementärtherapeutisches Handeln. Anhand eines Fallbeispiels, unter Einbezug der verschiedenen Systeme und entsprechend den Vorgaben des Berufsbildes der METID, erarbeiten Sie die einzelnen Schritte, um ein fachgerechtes Gespräch zu führen und vertiefende Fragen zum Fall zu beantworten.

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- ein Behandlungskonzept aufgrund eines Fallbeispiels zu erarbeiten, zu begründen und mögliche Alternativen aufzuzeigen,
- ein Therapieziel unter Berücksichtigung der Eigenverantwortung der Klientin, des Klienten zu definieren,
- einen Therapieplan zu erarbeiten unter Einbezug von geeigneten Behandlungsformen und -techniken,
- die Sprache der KomplementärTherapie anzuwenden.

Modulinformationen MMV31

Leitung	Manuela Reimann
Termine	21.11.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	9 Kontakt- und 23 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 425.– für das ganze Modul inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen
Anforderungen	alle Methodenmodule (MM) entweder abgeschlossen oder noch am Laufen

Praxis MMV31

Übungsabend	20.1.2021, 18.45–21.45 Uhr
Leitung	Manuela Reimann

Innert zwölf Monaten nach dem Besuch von MMV31 muss die Shiatsu-Prüfung MM31 absolviert werden.

Shiatsu-Prüfung

schriftlich und mündlich

An der schriftlichen und mündlichen Shiatsu-Prüfung beantworten Sie Fragen über die Inhalte sämtlicher Methodenmodule der Ausbildung.

Modulinformationen MM31

Leitung	Manuela Reimann, Ursula Weber
Termine	20MM31a: 29.2.2020 20MM31b: 22.8.2020
Zeit	8–16 Uhr Vormittag schriftlich, Nachmittag mündlich, einzeln, pro Person 20 Minuten
Stunden	3 Kontakt- und 10 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 380.–
Anforderungen	Bis zur letzten Diplomprüfung müssen Sie sämtliche Diplomanforderungen erfüllt haben. Details entnehmen Sie dem Prüfungsreglement.

Diplomfeier

Die Diplomfeier mit Diplomübergabe und Apéro findet anschliessend an den Kurs MMV31 Vorbereitung Shiatsu-Prüfung Anfang 2021 statt. Eingeladen sind alle, die gerne mitfeiern, auf die frisch Diplomierten anstossen und ihnen an diesem Abend gratulieren möchten.

Praktikum KT Shiatsu

Das Praktikum KomplementärTherapie Shiatsu ist seit 2015 integrierter Bestandteil der Ausbildung. Die OdA KT verlangt dafür mindestens 250 Lernstunden. Von diesen sollen mindestens 41 als Kontaktstunden eingesetzt werden, d. h., sie finden in direktem Kontakt mit einer Dozentin, einem Dozenten oder einer Mentorin, einem Mentor statt.

Das Praktikum besteht aus

- P1 Falldarstellungen schreiben und besprechen
- P2 begleitetes Üben in Lerngruppen mit Standortbestimmung (Tutorien)
- P2 Behandlungen geben, dokumentieren und besprechen
- P3 Hospitanz (MentorIn beobachten bei Shiatsu-Behandlungen, Dokumentation verfassen)
- P4 Behandlungen geben unter Aufsicht von MentorIn

Für alle Teile des Praktikums sind Anmeldungen erforderlich, Termine für P1, P2 und P4 finden Sie auf unserer Webseite www.ko-shiatsu.ch/praktikum. Termine für P3 vereinbaren Sie direkt mit der Mentorin, dem Mentor..

Falldarstellungen schreiben und besprechen

Während Ihrer Ausbildung schreiben Sie drei Falldarstellungen von Behandlungszyklen à mindestens fünf Behandlungen pro KlientIn. Nach jeder Falldarstellung kommen Sie zu einer Besprechung. In einer Gruppe von vier bis sechs Teilnehmenden stellen Sie Ihren Fall vor. Die Gruppe bespricht Ihre Behandlungsserie und Ihre Fragen unter der Leitung einer Dozentin.

Ausführliche Informationen und eine Wegleitung für das Verfassen von Fallstudien finden Studierende auf unserer Webseite im E-Campus unter Praktikum P1.

Modulinformationen P1

Leitung	ersichtlich auf unserer Webseite
Termine	ersichtlich auf unserer Webseite
Zeit	bei 4 Teilnehmenden: 18.45–20.45 Uhr bei 5 Teilnehmenden: 18.45–21.15 Uhr bei 6 Teilnehmenden: 18.45–21.45 Uhr
Stunden	3
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 150.– pro Besprechung
Anforderungen	Falldarstellung 1: MM1 Shiatsu Grundlagen Falldarstellung 2: MM3 Shiatsu Aufbau Falldarstellung 3: MM30 oder MMV31 Vorbereitung Shiatsu-Prüfung

Behandlungen geben, dokumentieren und besprechen

Während Ihrer Ausbildung geben Sie regelmässig Shiatsu-Behandlungen, am Anfang der Ausbildung im Freundes- und Bekanntenkreis, später vermehrt an Ihnen unbekannt Personen. Diese Behandlungen dokumentieren Sie, besprechen sie in Gruppen mit einer Dozentin oder einer externen Mentorin. Bis zum Diplom besuchen Sie drei Anlässe.

Ausführliche Informationen stehen auf unserer Webseite im E-Campus unter Praktikum P2 zur Verfügung.

Modulinformationen P2

Leitung	ersichtlich auf unserer Webseite
Termine	ersichtlich auf unserer Webseite
Zeit	bei 4 Teilnehmenden: 18.45–20.45 Uhr bei 5 Teilnehmenden: 18.45–21.15 Uhr bei 6 Teilnehmenden: 18.45–21.45 Uhr
Stunden	3
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 100.– pro Besprechung
Anforderungen	Besprechung P2.1: MM3 Shiatsu Aufbau Besprechung P2.2: MM3 Shiatsu Aufbau Besprechung P2.3: MM30 oder MMV31 Vorbereitung Shiatsu-Prüfung

Begleitetes Üben in Lerngruppen mit Standortbestimmung (Tutorien)

Begleitetes Üben in Lerngruppen nennen wir Tutorien. Sie zeigen Ihre Entwicklung auf. Zu ausgewählten Modulen gehört nach Abschluss der Kurse ein Tutorium mit der Kursleiterin, dem Kursleiter, in dem Sie Techniken und Tiefe der Arbeit verfeinern. Die Kursleiterin, der Kursleiter begutachtet Art der Berührung und technische Fähigkeiten. Im Rahmen der Standortbestimmung bringen Sie persönliche Fragen und Themen ein.

Für Terminvereinbarungen wenden Sie sich direkt an die jeweilige Kursleitung.

Hospitanz (MentorIn beobachten bei Shiatsu-Behandlung, Dokumentation verfassen)

In der Hospitanz beobachten Sie eine Mentorin, einen Mentor (Shiatsu-TherapeutIn) bei der Arbeit, protokollieren das Gesehene und besprechen es anschliessend. Sie besuchen zwei Anlässe à je vier Stunden oder vier Anlässe à je zwei Stunden in der Praxis der Mentorin, des Mentors, in der Regel zu zweit. Sie melden sich direkt bei der Mentorin oder dem Mentor an und bezahlen die Kosten von CHF 120.– pro zweistündigen Anlass vor Ort. Eine Liste der MentorInnen steht Studierenden der Ko Schule auf der Webseite im E-Campus zur Verfügung.

Modulinformationen P3

Leitung	MentorIn, siehe Liste im E-Campus
Kursort	Shiatsu-Praxis der Mentorin, des Mentors
Kosten	CHF 120.– pro Hospitanz à zwei Stunden, Betrag untereinander aufteilbar, wenn zwei Studierende gleichzeitig teilnehmen
Anforderungen	MM16, Prozessbegleitung

Behandlungen geben unter Aufsicht von MentorIn

Sie geben eigenen KlientInnen Shiatsu-Behandlungen an der Ko Schule. Eine Mentorin, ein Mentor beobachtet Sie, nimmt Stellung zu Ihren Fragen und gibt Rückmeldung. Über diese Mentorate schreiben Sie jeweils einen Bericht. Damit Sie maximal profitieren können von diesen Anlässen, ist die Teilnehmerzahl auf vier beschränkt. Während Ihrer Ausbildung besuchen Sie zwei dieser Anlässe.

Informationen zum Ablauf dieses Anlasses und die Wegleitung für die Dokumentation finden Sie auf unserer Webseite im E-Campus unter Praktikum P4.

Modulinformationen P4

Leitung	ersichtlich auf unserer Webseite
Termine	ersichtlich auf unserer Webseite
Zeit	17.30–19.30 und 19.45–21.45 Uhr
Stunden	4
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 170.– pro Anlass
Anforderungen	P4.1: - MM4, Shiatsu in der Praxis - MM11, Hiron-Shiatsu 3–5 - MM12, Masunaga-Shiatsu P4.2: - MM30 oder MMV31 Vorbereitung Shiatsu-Prüfung

Methodenspezifischer Eigenprozess

Der methodenspezifische Eigenprozess ist Teil der Ausbildung und dient der reflektierten Selbsterfahrung. Sie lassen sich von diplomierten Shiatsu-Therapeutinnen oder -Therapeuten (vorzugsweise SGS-Mitglieder mit dem Branchenzertifikat OdA KT) begleiten und sammeln eigene Erfahrungen in dieser Therapie-Methode. Wir empfehlen, einen Teil der Behandlungen bei Diplomierten der Ko Schule zu nehmen. Die Diplomiertenliste finden Sie auf unserer Webseite, www.ko-shiatsu.ch/diplomiertenliste.

Insgesamt brauchen Sie 24 Shiatsu-Behandlungen, davon ein Zyklus à acht Behandlungen. Nach jeweils fünf bis sechs Behandlungen sowie am Ende des Zyklus schreiben Sie eine zusammenfassende Reflexion, die Sie mit einer Dozentin oder einem Dozenten besprechen.

Studierende der Ko Schule für Shiatsu finden im E-Campus weitere Informationen zum methodenspezifischen Eigenprozess.

Gesundheitsverständnis, Menschenbild, Ethik

Der Kurs entspricht der Lerneinheit BG 1 (Berufsspezifische Grundlagen der Komplementärtherapie) des Tronc Commun der OdA KT.

Das Verständnis darüber, was Gesundheit eigentlich ausmacht und wie Gesundheit entsteht, wirkt sich direkt auf den Fokus und die Ziele der komplementärtherapeutischen Prozessarbeit aus. Dem Gesundheitsverständnis der Komplementärtherapie liegt ein Menschenbild zugrunde, welches zugleich die Basis für die Grundsätze und Richtlinien der Berufsethik bildet.

Lerninhalte

Sie setzen sich vertieft mit dem Gesundheitsverständnis, dem Menschenbild und der Berufsethik der Komplementärtherapie auseinander und lernen die zugrunde liegenden Begriffe und Konzepte kennen. Anhand von Fallbeispielen arbeiten Sie heraus, wie sich gesundheitsfördernde und berufsethische Prinzipien in Ihrer therapeutischen Tätigkeit konkret umsetzen lassen. Sie erhalten, reflektieren und diskutieren die entsprechenden fachlichen Informationen. Erfahrungsaustausch, Einzel- und Gruppenarbeiten, geführte Meditationen und Übungen ermöglichen Ihnen, diese beruflichen Grundlagen ganzheitlich zu verstehen und zu integrieren.

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- Begriffe und Modelle von Gesundheit und Krankheit zu erklären und in ihrer Bedeutung für das konkrete berufliche Handeln zu verstehen,
- Einflussfaktoren auf die Gesundheit zu erfassen,
- Konzepte und Prinzipien der Gesundheitsförderung in die therapeutische Arbeit zu integrieren (z. B. Ressourcen, Resilienz, Salutogenese, Stress-Coping),
- Gesundheitsverständnis und Menschenbild der KomplementärTherapie zu erklären,
- herausfordernde berufliche Situationen vor dem Hintergrund berufsethischer Prinzipien zu beurteilen und berufsethisch angemessen zu handeln.

Modulinformationen BG1

Leitung	Tamara Odermatt
Termine	8.4., 22.4., 6.5., 20.5.2020
Zeit	9–12.30, 13.30–17 Uhr
Stunden	28 Kontakt- und 84 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 800.– für Ko Studierende, Diplomierte der Ko Schule und SGS-Mitglieder CHF 890.– für Externe inkl. Kursunterlagen
Anforderungen	Shiatsu-Diplom oder Diplom einer anderen Methode der KomplementärTherapie oder in Ausbildung zur KomplementärTherapeutin, zum KomplementärTherapeuten Lesen Sie vor dem Kurs die folgenden Dokumente auf der Webseite der OdA KT, www.oda-kt.ch : - Berufsbild - Datenschutz und Schweigepflicht in der KomplementärTherapie - Grundlagen der KomplementärTherapie

Falls möglich, bringen Sie bitte ein internetfähiges Gerät (Laptop, Tablet, ...) mit zum Kurs.

Rechnen Sie genügend Zeit ein für anfallende Arbeiten zwischen den Kurstagen.

Berufsidentität, Praxisführung

Der Kurs entspricht der Lerneinheit BG 2 (Berufsspezifische Grundlagen der Komplementärtherapie) des Tronc Commun der OdA KT.

Shiatsu hat sich zusammen mit anderen Methoden der Komplementärtherapie zu einem eidgenössisch anerkannten Beruf entwickelt. Daneben beeinflussen kantonale Gesundheitsgesetze, Krankenkassen und ihre Registrierungsstellen die Tätigkeit der Shiatsu-TherapeutInnen schon heute massgebend. Wie gehen Sie mit diesem Umfeld um? Wie können Sie die Qualität Ihrer Arbeit in Ihrer eigenen Praxis sicherstellen und wie unterstützt Sie der Berufsverband Shiatsu Gesellschaft Schweiz (SGS) dabei?
Sie holen sich das nötige Know-how, um eine Praxis aufzubauen und sie als selbstständige Komplementärtherapeutin, als selbstständiger Komplementärtherapeut erfolgreich zu führen.

Lerninhalte

Sie befassen sich mit folgenden Themen: Standortwahl, finanzielle Führung, Rechnungswesen, Rechtsform und Verträge, Versicherungen, Marketinginstrumente für die Praxis, Administration, Berichte für die Krankenkassen.

Sie vertiefen sich in das Berufsbild der Komplementärtherapie und machen sich vertraut mit der Möglichkeit, das eidgenössische Diplom zu erlangen. Sie lernen die verschiedenen Akteure im Gesundheitswesen kennen, können sich in diesem Umfeld bewegen und die Qualität in Ihrer Arbeit sicherstellen.

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- die Grundlagen für die Erstellung eines Business Plans zu erarbeiten,
- Ihre Praxis selbstständig und nach betriebswirtschaftlichen Kriterien zu führen,
- diverse Marketinginstrumente anzuwenden,
- die Klientendokumentationen entsprechend den professionellen Standards zu führen,
- sich als TherapeutIn im Umfeld der Komplementärtherapie, des Gesundheitswesens und der Gesundheitspolitik zu bewegen,
- sich für die eigenen Berufsinteressen einzusetzen,
- Ihr persönliches Qualitätssicherungskonzept für Ihre Praxis zu entwickeln.

Modulinformationen BG2

Leitung	Jacqueline Oesch
Termine	26.8., 9.9., 30.9., 21.10.2020
Zeit	9–12.30 und 14–17.30 Uhr
Stunden	28 Kontakt- und 84 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 800.– für Ko Studierende, Diplomierte der Ko Schule und SGS-Mitglieder inkl. Kursunterlagen
Anforderungen	Shiatsu-Diplom oder Diplom einer anderen Komplementärtherapie oder in Ausbildung zur Komplementärtherapeutin, zum Komplementärtherapeuten

Schriftliche Arbeiten: Planen Sie zwischen den Kurstagen Zeit ein, in der Sie schriftliche Arbeiten verfassen.

Nothilfe, Reanimation

Der Kurs entspricht der Lerneinheit MG 1 (Medizinische Grundlagen der Komplementärtherapie) des Tronc Commun der Oda KT.

BLS-AED Grundkurs

BLS = Basic Life Support oder Lebensrettende Basismassnahmen

AED = Automated External Defibrillation oder
Automatische Externe Defibrillation

Lerninhalte

- Anatomie und Physiologie der Atmung und des Kreislaufes
- Symptome des Herzstillstandes
- Massnahmen bei Herzstillstand
- Technik der CPR = Cardio Pulmonale Reanimation = Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Anwendung des AED-Geräts

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- die wichtigen Grundlagen der Anatomie zu erklären,
- die Symptome eines Herzstillstandes zu erkennen,
- notwendige und sachgerechte Massnahmen einzuleiten.

Modulinformationen MG1a

Leitung	Daniel Nydegger, ResQ-zertifizierter Kursleiter SSB (Schweizerischer Samariterbund)
Termine	29.1.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	6 Kontakt- und 6 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 210.– inkl. Kursunterlagen und BLS-AED-Ausweis keine Vergünstigungen möglich
Anforderungen	keine

Modulinformationen MG1b

Leitung	Daniel Nydegger, ResQ-zertifizierter Kursleiter SSB (Schweizerischer Samariterbund)
Termine	2.9.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	6 Kontakt- und 6 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 210.– inkl. Kursunterlagen und BLS-AED-Ausweis keine Vergünstigungen möglich
Anforderungen	keine

Schulmedizinisches Basiswissen

Der Kurs entspricht der Lerneinheit MG 2 (Medizinische Grundlagen der Komplementärtherapie) des Tronc Commun der OdA KT und den Vorgaben von EMR, ASCA und einzelnen Krankenkassen.

Die Lerneinheit vermittelt gut verständlich das notwendige schulmedizinische Basiswissen für angehende KomplementärTherapeutInnen.

Lerninhalte

Anatomie, Physiologie, Pathologie, Pharmakologie und Biologie aller Organsysteme, aufgeteilt in folgende Module: Biologie und Blut, Immunsystem I und II, Bewegungsapparat I und II, Verdauungssystem I und II, Herz-Kreislauf-System I und II, Atmungssystem, Nervensystem I, II und III, Hormonsystem, Psychologie und Psychosomatik I und II, Sinnesorgane I und II, Nieren und männliches Genitalsystem, weibliches Genitalsystem und Schwangerschaft

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- die Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Biologie aller Organsysteme zu erklären,
- die Grundzüge der allgemeinen und speziellen Pathologie, der Pathophysiologie und der Pharmakologie aller Organsysteme zu beschreiben,
- die wichtigsten Leitsymptome der besprochenen Krankheiten zu nennen,
- Massnahmen zur Erkennung, Verhütung und Bekämpfung von Infektionen zu benennen.

Modulinformationen MG2

Leitung	Stephen Althaus, Eva Hess
Termine	15.–16.5., 5.–6.6., 26.–27.6., 10.7.–11.7., 11.9.–12.9., 25.9.–26.9., 16.–17.10., 7.11., 20.–21.11., 4.–5.12., 12.12.2020 Prüfung (schriftlich): 23.1.2021
Zeit	9–12.45 und 14–17.30 Uhr
Stunden	146 Kontakt- und 438 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 3800.– für Ko Studierende und SGS-Mitglieder CHF 4230.– für Externe inkl. Prüfungsgebühr
Anforderungen	Vorkenntnisse sind nicht erforderlich Literatur: Naturheilpraxis heute, Lehrbuch und Atlas (ISBN 978-3-437-55244-1) ist Grundlage der Ausbildung und muss von den Teilnehmenden selbst organisiert werden.

Anrechnung erbrachter Bildungsleistungen: Bringen Sie bereits eine Vorbildung in Schulmedizin mit? Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, je nach Vorbildung können wir Ihnen diese Lerneinheit oder einen Teil davon an die Ausbildung anrechnen. Abklärungen sind kostenpflichtig.

KlientInnen- und TherapeutInnensicherheit

Der Kurs entspricht der Lerneinheit MG 3 (KlientInnensicherheit / TherapeutInnensicherheit) des Tronc Commun der OdA KT.

Sie lernen ein klar strukturiertes anamnestisches Gespräch zu führen, die Organsysteme des Körpers zu untersuchen, Befunde zu deuten und dabei die «Red flags» zu erkennen und in Notfallsituationen richtig zu reagieren. So erhöhen Sie Ihre Sicherheit und die Ihrer KlientInnen. Sie gliedern den Körper in übersichtliche funktionelle Systeme und lernen mit diesen zu «jonglieren»: Mit welchem System des Körpers könnte ein bestimmtes Symptom zusammenhängen? Was für eine Krankheit kommt in Frage? Ist das etwas für mich oder muss ich den Klienten zuerst zum Arzt oder zu einer psychologischen Fachperson überweisen?

Lerninhalte

- Anamnese und Gesprächsführung in Theorie und Praxis
- körperliche Untersuchung für KomplementärTherapeutInnen:
 - allgemeine Untersuchungen, Bewegungsapparat, Herz- und Kreislauf, Lungen, Abdomen, Lymphsystem, Nervensystem etc.
- Schulung des diagnostischen Blicks, Leitsymptome
- «Red flags»: somatische und psychische Störungen, die einer ärztlichen oder psychologischen Abklärung bedürfen
- Dringlichkeitsstufen von «Red flags» (sofort/Notfall, innert Tagen, gelegentlich)
- Kommunikation mit KlientInnen bei Weiterweisung an Arzt, Psychologen etc.
- Grenzen der KomplementärTherapie
- Zusammenarbeit mit medizinischen Fachpersonen, Anlaufstellen
- mögliche Notfälle und zu treffende Massnahmen (Erste Hilfe etc.)
- Hygiene in der komplementärtherapeutischen Praxis, Personalhygiene, Umgebungshygiene etc.
- Übungsfragen: Vorbereitung auf die von der OdA KT geforderte schriftliche und mündliche Prüfung

Lernziele

- Sie sind in der Lage,
- ein klar gegliedertes anamnestisches Gespräch zu führen,
 - den Körper (Organsysteme, Nervensystem etc.) selbstständig zu untersuchen und verschiedene Befunde zu deuten,
 - «Red flags» in der Anamnese und körperlichen Untersuchung zu erkennen,

Modulinformationen MG3

Leitung	Stephen Althaus
Termine	7.–8.2., 21.2.–22.2.2020 Prüfung: 28.3.2020
Zeit	9–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	28 Kontakt- und 84 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 790.– für Ko Studierende und SGS-Mitglieder CHF 880.– für Externe inkl. Kursunterlagen und Prüfungsgebühr
Anforderungen	MG1 Nothilfe, Reanimation MG2 Schulmedizinisches Basiswissen oder entsprechende Ausbildung

- die Grenzen und Möglichkeiten der KomplementärTherapie bei medizinischen oder psychischen Störungen zu erkennen,
- (regionale) medizinische bzw. psychologische Fachstellen und ihre Angebote zu nennen,
- in verschiedenen Notfallsituationen richtig zu reagieren,
- angemessene Hygienemassnahmen in der komplementärtherapeutischen Praxis zu treffen.

weiter auf Seite 59

Kommunikation, Gesprächsführung

Der Kurs entspricht dem Teil Kommunikation, Gesprächsführung der Lerneinheit SG (Sozialwissenschaftliche Grundlagen der KomplementärTherapie) des Tronc Commun der Oda KT.

Kommunikation und Interaktion sind die Grundlagen eines jeden menschlichen Zusammenlebens. Besitzen Sie die Fähigkeit, auf Ihre KlientInnen und Mitmenschen kommunikativ einzugehen, sie richtig zu verstehen und sich verständlich zu machen, so ist bereits viel für einen erfolgreichen Beratungs- und Therapieprozess getan. Interaktion und Kommunikation finden ständig statt, vor, während und nach der Behandlung.

Lerninhalte

- Sie optimieren Ihre persönliche Interaktions- und Kommunikationstechnik und eignen sich die Gesprächskompetenz für einen erfolgreichen Beratungs- und Therapieprozess in Ihrer eigenen therapeutischen Methode an.
- Sie erarbeiten ein umfassendes Verständnis des Begriffs Kommunikation und lernen verschiedene Kommunikationsmodelle und -muster kennen.
- Um Interaktionen besser zu verstehen, wurden unterschiedliche Kommunikationsstile definiert. Auf der Grundlage eines solchen Modells erstellen Sie eine kommunikative Standortbestimmung.
- Sie lernen und üben Gesprächsführungstechniken wie Fragetechnik, Feedback, aktives Zuhören und erörtern, wie Sie das Gelernte in Ihre Arbeit als TherapeutIn und BeraterIn einsetzen können.
- Sie lernen und üben Krisen- und Konfliktgespräche proaktiv und konstruktiv anzugehen.
- Sie erfahren die Grundlagen der Teamarbeit, wie Gruppendynamiken, Rollen- und Teamgespräche.
- In Reflexionsaufgaben, Gruppenübungen und Rollenspielen üben Sie den Transfer der gelernten Theorie in der Praxis.

Lernziele

- Sie sind in der Lage,
- die anerkannten Konzepte von professionellen Beziehungen zu erklären,
 - Aspekte der Kommunikation zu beschreiben,
 - verschiedene Beratungsformen und Gesprächsführungstechniken zu beschreiben und diese innerhalb bekannter Regeln und Grenzen anzuwenden.

Modulinformationen SG1

Leitung	Arie Malcus
Termine	16.–17.9., 14.–15.10., 11.11.2020
Zeit	9–13 und 14.15–16.45 Uhr ausser 11.11.2020: 9–13 und 14.15–16.15 Uhr
Stunden	32 Kontakt- und 96 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 830.– für Ko Studierende, Diplomierte der Ko Schule und SGS-Mitglieder CHF 930.– für Externe inkl. Kursunterlagen
Anforderungen	Shiatsu-Diplom oder Diplom einer anderen KomplementärTherapie oder in Ausbildung zur KomplementärTherapeutin, zum Komplementär-Therapeuten

Zwischen den Kurstagen treffen Sie sich für Gruppenarbeiten.

Psychologie 1

Grundlagen

Der Kurs entspricht dem Teil Psychologie der Lerneinheit SG (Sozialwissenschaftliche Grundlagen der KomplementärTherapie) des Tronc Commun der OdA KT.

Menschen können ihren natürlichen Anlagen genauso wenig entkommen wie dem Umstand früher Umwelteinflüsse und emotionaler Prägungen. Die daraus folgenden Wertungen und Identitäten bilden durch die körperliche Verankerung einen Rahmen, innerhalb dessen wir uns verhalten und entwickeln. Dem massgebenden Einfluss dieser Prägungen unterliegen sowohl unsere automatisierten Reaktions- und Steuerungsmuster als auch die dominierenden Charakter- und Abwehrstrukturen, derer wir uns ständig bedienen. Als körperorientierte TherapeutInnen möchten wir Menschen ganzheitlich erfassen und gemäss ihrer individuellen Entwicklung fördern. Dafür müssen wir uns zuerst der eigenen Prägungen und Zusammenhänge unserer Lern- und Entwicklungserfahrung bewusst werden.

Lerninhalte

In kondensierter Form wird Ihnen in sechs Tagen ein Umriss über die Grundlagen, Bedingungen und Merkmale der menschlichen Entwicklung und Persönlichkeitsbildung vermittelt. In einem speziell für Sie ausgearbeiteten Skript sind die Theorien und Erkenntnisse der Entwicklungs-, Lern- und Neuropsychologie zusammengefasst dargestellt. Auf Grund dieser theoretischen Unterlagen bleibt Ihnen mehr Zeit und Raum für die reflexive Körpererfahrung der eigenen Entwicklung. Körperorientierte Übungen ermöglichen Ihnen die Bewusstwerdung Ihrer eigenen Verhaltens- und Reaktionsmuster und der ursprünglich entscheidenden Einflüsse aus Anlage, Umwelt und Selbststeuerung. Eine differenzierte Körperwahrnehmung ist die Grundlage, um psycho-emotionale Grundstrukturen mit den fest verankerten Schutz- und Abwehrmechanismen erfassen zu können. Die gezeigten Werkzeuge und Techniken zur Selbstwahrnehmung dienen dem praxisbezogenen Umgang mit emotionalen Verhaltensreaktionen.

Lernziele

- Sie sind in der Lage,
- geeignete Techniken und Strategien zur Selbstwahrnehmung und Selbstregulation einzusetzen,
 - die eigene Persönlichkeitsstruktur mit ihren grundlegenden Verhaltens- und Reaktionsmustern bewusst wahrzunehmen,

weiter Seite 63

Modulinformationen SG2

Leitung	Mario Spiz
Termine	22.1., 26.2., 18.3., 29.4., 27.5., 24.6.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	36 Kontakt- und 108 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 930.– für Ko Studierende, Diplomierte der Ko Schule und SGS-Mitglieder CHF 1040.– für Externe inkl. Kursunterlagen
Anforderungen	Shiatsu-Diplom oder Diplom einer anderen Körpertherapie oder in Ausbildung zur Komplementärtherapeutin, zum Komplementärtherapeuten, Bereitschaft zur intensiven Auseinandersetzung mit körperorientierter Selbsterfahrung und theoretischen Lerninhalten

Selbststudium und Praxis: Erarbeiten und Wiederholen der theoretischen Lerninhalte anhand des Skripts

- Ihr Verständnis für Zustände und Prozessabläufe von KlientInnen zu schulen aufgrund der erfassten Persönlichkeitsmuster und psychosomatischen Zusammenhänge,
- eine gewisse Vertrautheit im Umgang mit emotionalen Verhaltensweisen von KlientInnen und den eigenen Reaktionen zu entwickeln,
- sich im Spannungsfeld zwischen Empathie und Konfrontation kontinuierlich zu erproben,
- Potentiale und Ressourcen der KlientInnen zu fördern.

Psychologie 2

Therapeutische Beziehung, Körperübertragung, Prägungsmuster

Der Kurs entspricht dem Teil Psychologie der Lerneinheit SG (Sozialwissenschaftliche Grundlagen der KomplementärTherapie) des Tronc Commun der OdA KT.

Eine konstruktive Beziehungsgestaltung ist in erster Linie abhängig von einer guten Selbstwahrnehmung und Eigenregulation innerhalb eines Beziehungsgeschehens. Je grösser unser Bewusstsein über die ablaufenden emotionalen Programme und Reaktionsmuster ist, desto besser können wir uns auf einen authentischen Kontakt mit anderen einlassen. Trotz der Nähe und Intimität, die in der Körperarbeit entsteht, sind unsere professionellen Grenzen weniger gefährdet und wir geraten dadurch auch weniger in Beziehungs- und Handlungstrancen.

Dieser Kurs baut auf «Psychologie 1» auf und transferiert die erarbeiteten Persönlichkeitsstrukturen in den therapeutischen Beziehungskontext. Anhand von praxisnahen Übungsbeispielen erfahren Sie Ihre Verhaltens- und Reaktionsweisen in der Interaktion zwischen TherapeutIn und KlientIn und die damit verbundenen Projektions- und Übertragungsebenen. Auf dem Hintergrund Ihrer persönlichen Geschichte und Prägungen sowie der gesellschaftlichen Einflüsse lernen Sie die ablaufenden Muster und emotionalen Programme zu reflektieren und in Bezug zum therapeutischen Auftrag zu setzen. Der Therapeutin, dem Therapeuten ermöglicht dies eine authentische Haltung, ohne in den Zwang zu geraten, eine «professionelle Rolle» spielen zu müssen.

Lerninhalte

- Erkennen von grundlegenden Reaktionsmustern in Beziehungen und deren Hinweisen auf Persönlichkeitsstrukturen und Verhaltensprägungen
- Selbstwahrnehmung und Techniken zur Selbstregulation als Voraussetzung für eine professionelle Beziehungsgestaltung im therapeutischen Setting
- Zugangstechniken zur Wahrnehmung der unterschiedlichen Körper-ebenen und Bereiche: Empfindungen, Emotionen, Stimmungen, Energie, Körperpräsenz und Selbst-Zentrierung
- Signalirritationen und Inkongruenzen als wertvolle therapeutische Informationen
- Wahrnehmung der gegenseitigen Projektions- und Übertragungsphänomene auf der somatischen, psychischen und sexuellen Reaktionsebene
- empathisches Spiegeln und Konfrontieren, Umgang mit Nähe, Distanz und Grenzen
- Macht und Abhängigkeit in Therapie und Beratung

Modulinformationen SG3

Leitung	Mario Spiz
Termine	6.–7.10., 3.–4.11., 1.–2.12.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	36 Kontakt- und 108 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 930.– für Ko Studierende, Diplomierte der Ko Schule und SGS-Mitglieder CHF 1040.– für Externe inkl. Kursunterlagen
Anforderungen	SG2 Psychologie 1 (Grundlagen) Bereitschaft zur intensiven Auseinandersetzung mit körperorientierter Selbsterfahrung im Rahmen der therapeutischen Beziehung und den theoretischen Lerninhalten

Selbststudium und Praxis: Erarbeiten und Wiederholen der theoretischen Lerninhalte anhand der Skripts

Lernziele

- Sie sind in der Lage,
- eine therapeutische Beziehung mit Feedback-Schleufe und Selbstregulation aufzubauen,
 - Verhaltens- und Reaktionsmuster von KlientInnen zu erkennen und die daraus resultierende Rollendynamik für den therapeutischen Auftrag bewusst zu machen,
 - Ihre Wahrnehmung für gegenseitige Projektions- und Übertragungsinhalte und deren Auswirkung auf die Beziehung und das therapeutische Vorgehen zu schulen,
 - mit Nähe und Distanz, Macht und Abhängigkeit bewusst umzugehen,
 - Ihre eigenen Kompetenzen und Begrenzungen innerhalb der Therapie realistisch einzuschätzen,
 - die sozial-kulturellen Werte und Grenzen der KlientInnen zu berücksichtigen.

Vorbereitung kompetenzorientierte Abschlussprüfung

Bestandteile des Moduls

Vorbereitung kompetenzorientierte Abschlussprüfung
1 Tutorium als Standortbestimmung

Lerninhalte

Sie festigen Ihren Spielraum im komplementärtherapeutischen Handeln. Durch Beobachten einer Demobehandlung, unter Einbezug der verschiedenen Systeme und entsprechend den Vorgaben des Berufsbildes für KomplementärTherapie der OdA KT, üben Sie das Erkennen der verschiedenen Prozessphasen einer Behandlung. Anhand gezielten Reflektierens und Stellungnehmens zum therapeutischen Handeln festigen Sie Ihr Wissen und reflektieren Ihre eigenen Handlungskompetenzen.

Lernziele

Sie sind in der Lage,

- ein Behandlungskonzept mit unterschiedlichen Energiequalitäten und -ebenen zu erarbeiten,
- ein Therapieziel und die Therapieplanung in Zusammenarbeit mit der Klientin, dem Klienten zu bearbeiten, zu integrieren und zu transferieren,
- die Sprache der KomplementärTherapie anzuwenden.

Modulinformationen KTV1

Leitung	Pascale Jacot-Descombes, Tamara Gigon
Termine	31.1.2020
Zeit	9.30–12.30 und 14–17 Uhr
Stunden	6 Kontakt- und 15 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 475.– inkl. Kursunterlagen und vegetarisches Mittagessen am Kurstag
Anforderungen	alle Methodenmodule (MM) Das Modul Vorbereitung kompetenzorientierte Abschlussprüfung besuchen Sie im Jahr Ihrer Diplomprüfung.

Praxis KTV1

Bis spätestens zwölf Wochen vor der kompetenzorientierten Abschlussprüfung praktisch und mündlich ist ein Tutorium erforderlich, das aussagt, ob Sie die Diplomreife erreicht haben. Melden Sie sich direkt an bei Pascale Jacot-Descombes oder Tamara Gigon.

Zu dem im Modul enthaltenen Tutorium können Sie zusätzliche Tutorien à CHF 120.–/Std. besuchen.

Diplomfeier

Nach dem Kurs Vorbereitung kompetenzorientierte Abschlussprüfung, am 31.1.2020, um 17.30–19.00 Uhr findet für die Diplomierten des Vorjahres die Diplomfeier mit Apéro statt. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind und sich diese Zeit zur Unterstützung der Diplomierten reservieren.

Kompetenzorientierte Abschlussprüfung

praktisch und mündlich

Die praktische und mündliche Prüfung beinhaltet eine komplementärtherapeutische Shiatsu-Behandlung an einer unbekannt Person und eine schriftliche Reflexion. Im mündlichen Teil der Prüfung stellen Sie Ihre Reflexion vor und beantworten fachspezifische Fragen zu Ihrer Evaluation, zu den Kompetenzen und zu Ihrem komplementärtherapeutischen Handeln. Die Kompetenzen des Berufsbildes für KomplementärTherapeutInnen der OdA KT sind Ihre Grundlagen.

Modulinformationen KT1

Leitung	Pascale Jacot-Descombes, Manuela Reimann
Termine	20KT1a: 21.6.2020 20KT1b: 22.11.2020
Zeit	9–13 Uhr
Stunden	4 Kontakt- und 4 Lernstunden
Kursort	Ko Schule für Shiatsu, Enzianweg 4, 8048 Zürich
Kosten	CHF 890.–
Anforderungen	Alle Module (MM, TC, P, E, KTV1, KT2) müssen abgeschlossen sein. Details entnehmen Sie dem Prüfungsreglement. Bitte melden Sie sich bis spätestens zwölf Wochen vor dem Anlass an. Zwei Wochen vor der Prüfung ist eine Kopie des Ausbildungsnachweises ans Sekretariat zu schicken.

Die Diplomfeier mit Diplomübergabe und Apéro findet anschliessend an den Kurs Vorbereitung kompetenzorientierte Abschlussprüfung im Januar 2021 statt. Eingeladen sind Familienangehörige und alle, die gerne mitfeiern, auf die frisch Diplomierten anstossen und ihnen an diesem Abend gratulieren möchten.

Abschlussarbeit

Im letzten Ausbildungsjahr schreiben Sie eine Abschlussarbeit mit einem Umfang von 30 000–40 000 Zeichen, die Sie spätestens vier Wochen vor der KT1 Abschlussprüfung abgeben. Berechnen Sie für den zeitlichen Aufwand ca. 150 Stunden. Bitte orientieren Sie sich an der Wegleitung Abschlussarbeit.

Modulinformationen KT2

Stunden	4 Kontakt- und 150 Lernstunden
Kosten	CHF 410.–

Dozentinnen und Dozenten



Stephen Althaus

Dr. med., Erwachsenenbildner SVEB 1, Ausbildung in Craniosacral-Therapie und Osteopathie, Akupunktur und klassischer Körpermassage, seit 1997 Dozententätigkeit im Bereich Anatomie, Physiologie, Pathologie und Craniosacral-Therapie, Praxis für Craniosacral-Therapie und Osteopathie www.craniosteo.ch.



Maria Eisele

Germanistin, Journalistin, Shiatsu-Therapeutin SGS (Diplom Ko Schule, Nachdiplomstudium Ben Shen), Autorin der beiden Bücher über den Gründer der Ko Schule Hiron Nozaki, Shiatsu-Praxis in Bülach



Tamara Gigon

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Methode Shiatsu, Erwachsenenbildnerin SVEB 1 und 2, Shiatsu-Praxis in Zürich, www.shiatsuweg.ch



Eva Hess

Dr. med., Erwachsenenbildnerin SVEB 1 und 2, Ärztin und Ausbilderin mit eidg. Fachausweis, Nachdiplomstudium Medical Education, Dozententätigkeit seit 1997, Lernbegleitung und -beratung Studierender, Erfahrung mit problembasiertem Lernen (PBL), Prüfungsexpertin, Beratungstätigkeit bei Gesundheitsschulen und Verbänden



Carolina Hügi

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Methode Shiatsu (Ko Schule), Well Mother Shiatsu Practitioner, Assistenz Hiron-Shiatsu bei Veronika Ronchin, Diplomweiterbildung Coaching in der Therapie, seit 2008 eigene Praxis für Shiatsu und innere Arbeit, www.shiatsu-wolhusen.ch



Pascale Jacot-Descombes

KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom Methode Shiatsu, Diplom bei Hiron Nozaki und bei Luigi Gargiulo an der Mi Zai Shiatsu Schule, Gründerin und Inhaberin der Ko Schule für Shiatsu, dipl. Traumatherapeutin SE nach Dr. Peter A. Levine, Aikido-Danträgerin, Shiatsu-Praxis in Bülach, www.shiatsu-und-trauma-therapie.ch



Sascha Kuster

Shiatsu-Therapeut SGS (Ko Schule), dipl. Shin So Shiatsu-Therapeut, mehrjährige Assistenz bei Pascale Jacot-Descombes in der Shiatsu-Ausbildung, Shiatsu-Praxis in St. Gallen, www.shiatsu-ost.ch



Arie Malcus

Organisationsentwickler, Coach (ZIS), Paartherapeut, Dozent, Führungs- und Kommunikationstrainer, MAS in systemischer Organisationsberatung FHNW, CAS an der Uni Zürich in Verhaltenstherapie für Paare, eidg. Lehrdiplom für Höhere Fachschulen (Nebenberuf), NLP Master-Practitioner, Wirtschaftsinformatiker, www.malcus.ch

Dozentinnen und Dozenten



Tamara Odermatt

KomplementärTherapeutin mit eidgenössischem Diplom Methode Shiatsu, klinische Psychologin lic. phil., Supervisorin OdA KT, Expertin HFP OdA KT, Shiatsu-Praxis in Bern, www.tamaraodermatt.ch



Veronika Ronchin

Shiatsu-Therapeutin SGS, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Shiatsu-Ausbildung bei Rei Inoue und Hiron Nozaki, langjährige Assistentin und Übersetzerin von Hiron Nozaki, Nachdiplomstudium Shin So Shiatsu, Gründerin und Inhaberin der Ko Schule für Shiatsu, Shiatsu-Praxis in Baden, www.emindex.ch/veronika.ronchin



Jacqueline Oesch

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Methode Shiatsu, Samurai-Shiatsu Trainerin, mehrjährige Assistenz bei Pascale Jacot-Descombes in der Shiatsu-Ausbildung, Shiatsu-Therapeutin an der Clinica Curativa in Scuol



Mario Spiz

Diplom in Prozessorientierter Psychotherapie, dipl. med. Masseur und Körpertherapeut, Integrative Primärtherapie, Sexual Grounding Therapie, langjährige Klinikerfahrung, www.mariospiz.ch



Manuela Reimann

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Methode Shiatsu, Shiatsu Praxis in Zürich, Tanzausbildung Rudolf von Laban Zürich, Certified Nia® Blue Belt Teacher, Assistenz Shiatsu Grundlagen bei Tamara Gigon, www.shiatsupraxis-reimann.ch



Ursula Weber

KomplementärTherapeutin mit Branchenzertifikat OdA KT Methode Shiatsu, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, mehrjährige Assistenz bei Veronika Rüfenacht und Tamara Gigon in der Shiatsu-Ausbildung, Shiatsu-Praxis in Zug und Zürich, www.kunlun.ch.

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Anmeldung

Melden Sie sich mindestens drei Wochen vor Kursbeginn über ko-shiatsu.ch zu den Kursen an. Die Teilnehmerzahl ist beschränkt, wir vergeben die Kursplätze in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen. Die Anmeldung gilt als rechtsverbindlich und ist definitiv. Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung sowie die Rechnung für die Kurskosten, zahlbar bis spätestens zwei Wochen vor Kursbeginn. Für Ratenzahlungen erheben wir einen Zuschlag von CHF 20.– pro Rate. Die Kurse werden nur bei genügend Anmeldungen durchgeführt. Wird ein Kurs von der Ko Schule abgesagt, erhalten Sie das Kursgeld ohne Abzüge zurück.

Abmeldung

Die Gebühr für Abmeldungen bis 22 Tage vor Kursbeginn beträgt CHF 60.–. Erreicht uns Ihre Abmeldung per Mail 21–14 Tage vor Kursbeginn, schulden Sie 50% der Kurskosten. Wenn Sie sich kurzfristiger oder nicht abmelden oder einen Kurs nach Kursbeginn abrechnen, haben Sie keinen Anspruch auf eine Rückzahlung. Dies gilt auch bei Krankheit und Unfall. Wir empfehlen Ihnen, eine Annullationskostenversicherung abzuschliessen.

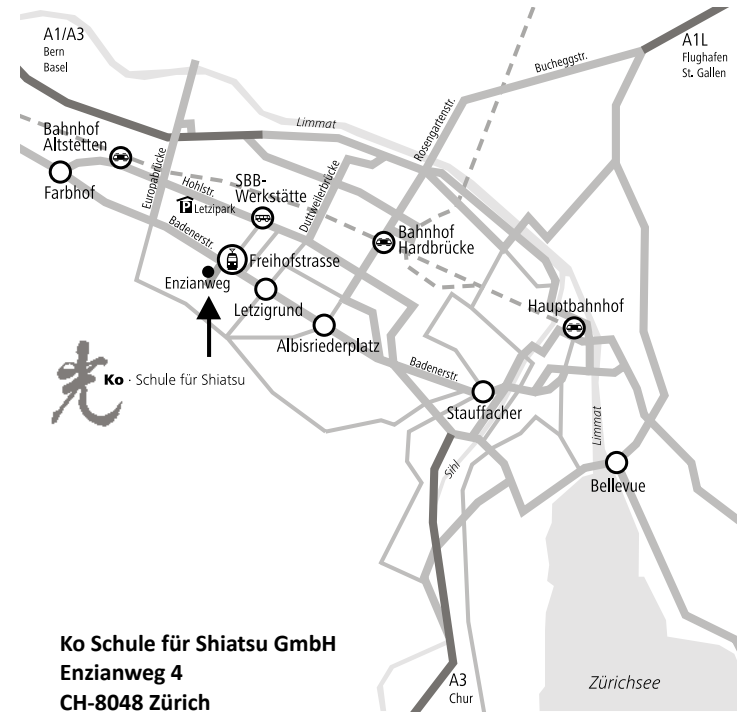
Umbuchung

Die Gebühr für Umbuchungen bis 22 Tage vor Kursbeginn beträgt CHF 30.–. Kürzerfristige Umbuchungen behandeln wir wie Abmeldungen. Bei mehrtägigen Kursen können Einzeltage nicht umgebucht werden.

Verantwortlichkeit

Als KursteilnehmerIn übernehmen Sie die volle Verantwortung für sich selbst und Ihre Handlungen im Zusammenhang mit dem Kurs und stellen die Ko Schule sowie Dozierende von allen Haftansprüchen frei. Bei einer Verschiebung oder Annullation eines Kurses können Sie weder Entschädigungen noch Schadenersatz geltend machen. Mit Ihrer Anmeldung anerkennen Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Ko Schule und erfüllen die Anforderungen an den Kurs.

Die Ko Schule für Shiatsu behält sich vor, Änderungen vorzunehmen.



Ko Schule für Shiatsu GmbH
Enzianweg 4
CH-8048 Zürich

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln (www.zvv.ch)

- ab Zürich HB:
Tram Nr. 3/14 bis Stauffacher, Tram Nr. 2 bis Freihofstrasse
- ab Bahnhof Hardbrücke:
Bus Nr. 72/33 bis Albisriederplatz, Tram Nr. 2 bis Freihofstrasse
- ab Bahnhof Altstetten:
Bus Nr. 31 bis SBB Werkstätte oder
Bus Nr. 35/78/80 bis Lindenplatz, Tram Nr. 2 bis Freihofstrasse oder
Bus Nr. 83/89/95 bis Kappeli, Tram Nr. 2 bis Freihofstrasse

Parkmöglichkeiten

- blaue Zone (Tageskarte)
- Letzipark

Durch das Studium der natürlichen Medizin werdet ihr euer bester Arzt, um Körper und Geist vor Krankheit zu schützen. Dieses Glück, diese Gesundheit existiert für alle.

Gedanken von Hiron Nozaki zur Ko Schule



Die Schule macht den Unterschied

Ko Schule für Shiatsu GmbH
Enzianweg 4
CH-8048 Zürich

+41 44 9421811
schule@ko-shiatsu.ch
www.ko-shiatsu.ch