

Leitbild der Ko Schule für Shiatsu

Das japanische Schriftzeichen Ko heisst Licht. Die Ko Schule für Shiatsu ist eine Shiatsu- und Lebensschule, ihr Thema ist die Lehre und das Verständnis der natürlichen Medizin. Wir bilden auf dem zweiten Bildungsweg Erwachsene zu diplomierten Shiatsu-Therapeutinnen und Shiatsu-Therapeuten aus. Unsere Schule steht mit Herz, Präsenz und Klarheit für eine professionelle Ausbildung und persönliche Begleitung.

Die Ausbildungsdauer ist flexibel gestaltet und lässt der Individualität und der individuellen Weiterentwicklung gebührend Platz. Den Menschen sehen wir als Mittler zwischen Himmel und Erde und als Träger einer Spiritualität, die im Alltag verankert ist und im Leben erblüht. Wir lehren verschiedene Shiatsu-Stile und vernetzen diese ebenso wie das traditionell Überlieferte aus dem Osten mit westlichen Grundlagen und Erkenntnissen.

In der Vielfalt von Shiatsu, Körperübungen und Meditation schulen wir Bewusstsein und Verantwortlichkeit eines jeden gegenüber sich selbst und seinem Leben. Die eigene Entwicklung erlaubt einen tiefen Zugang zum Menschen, zu sich selbst und zur Spiritualität. Durch die Auseinandersetzung mit den verschiedenen Facetten seiner selbst wird ein Wandel zu einem übergeordneten Gleichgewicht möglich.

Wir vermitteln und verbinden fernöstliche Weisheit und europäisches Wissen. Es ist uns wichtig, dass jede und jeder Einzelne den persönlichen Zugang dazu findet und somit den eigenen Weg, dieses Wissen umzusetzen.

Ein wichtiger Bestandteil der Ausbildung ist die persönliche Entwicklung. Wir legen deshalb grossen Wert auf prozessorientiertes Arbeiten. Unser Ziel ist es, fachlich und sozial kompetente Therapeutinnen und Therapeuten auszubilden, welche achtsam und ausgerichtet mit sich und ihrem Herz und mit ihren Klientinnen und Klienten den Weg gehen. Wir unterstützen das durch individuelle Begleitung der Studierenden.

Mit dieser Ausbildung möchten wir Menschen ansprechen, die interessiert sind an der Beziehung zwischen Gesundheit und Krankheit und in der Begleitung von Menschen in ihren Prozessen.

Geist der Schule

Das Konzept der Schule stimmt die praktische und die theoretische Arbeit ausgewogen aufeinander ab. Die Theorie soll in die Praxis integriert werden, sodass dieses Wissen umfassend umgesetzt und vernetzt wird. Der praktische Unterricht orientiert sich am traditionellen Lehren und Lernen des Ostens, indem Schauen, Wahrnehmen und Umsetzen im Mittelpunkt stehen.

Unser Qualitätsverständnis beruht auf einem Zusammenspiel von Kopf, Herz und Bauch, dem ganzheitlichen Verständnis von Körper, Geist und Seele. Das heisst auch, dass die Weisheit unseres Körpers und das angelernte Wissen über den Körper erfahrbar werden und als Grundlage dienen für späteres therapeutisches Arbeiten mit Klienten.

Studierende und Mitarbeitende der Ko Schule für Shiatsu gehen achtsam und respektvoll miteinander um. Schulleitung, Auszubildende und Mitarbeitende sind Menschen, die sich an den Grundlagen des Shiatsu als Methode der Komplementärtherapie orientieren und kompetent, persönlich, mit Herz und Engagement Menschen auf ihrem Bildungsweg begleiten.

Fortbildung

Wir bauen unser Fortbildungsangebot kontinuierlich aus. Das Wissen rund um Shiatsu vertiefen wir und vernetzen es mit verwandten Gebieten. Wir gewährleisten eine ständig weiterführende Auseinandersetzung mit dem Beruf, welcher idealerweise zu einer Berufung und damit näher zu der eigenen Bestimmung führt.

Zürich, im Januar 2012

Pascale Jacot-Descombes und Veronika Ronchin
Schulleitung Ko Schule für Shiatsu